

NUNCA ESTARÁS SOLA

REDMADRE

UNA RED QUE SOSTIENE A MUJERES EMBARAZADAS EN LA CUERDA FLOJA

“Cuando me prejubilé **deseaba hacer algo que implicase entrega desinteresada**, dar algo de mí, aportar ayuda...”. Es la historia de Elena Barcia, actual presidenta de **RedMadre Extremadura**, asociación cuyo objetivo es **dar apoyo a mujeres ante embarazos inesperados y con pocos recursos económicos**. También formar e impulsar a estas mujeres a la vida laboral y promover la cultura de la vida y la defensa de la maternidad.

“Conocía alguna voluntaria de RedMadre. Llamé y entré a formar parte de esta asociación, en la que la solidaridad, la igualdad y el amor reinan en el ambiente”, explica Elena, quien detalla que **el apoyo de la Diócesis de Coria-Cáceres es “fundamental” para realizar su trabajo**, con la cesión de un local en la calle Islas Filipinas, número 16, bis, en Cáceres. En él se ubica el almacén y las beneficiarias y los voluntarios reciben atención y formación.



Para sostener a estas mujeres, ofrecer una atención personalizada e informar sobre apoyos y ayudas, públicas o privadas para que puedan continuar con su embarazo, así como un acompañamiento, cuentan con **67 socios y 28 voluntarias activas**, “sin cuya dedicación sería imposible conseguir los objetivos”, afirma rotunda Barcia. Las voluntarias tienen un compromiso con tareas concretas, semanales, quincenales o mensuales y existe otro voluntariado o simpatizantes para momentos puntuales. Los voluntarios están asegurados según lo indicado en la Ley de Voluntariado de Extremadura y han recibido un curso de formación.

¿Qué sucedió durante el estado de alarma? “Desde el 14 de marzo de 2020, el trabajo del voluntariado en el reparto tuvo que dejar de ser presencial y se hizo un acompañamiento telemático durante el confinamiento”, explica la presidencia de la entidad. Ya en junio se recuperó la actividad, pero con una reducción del número de voluntarios, por cuestiones de riesgo por edad o por las restricciones de aforo.

Red Madre Extremadura atiende mensualmente a 50 mamás y 54 bebés, una cantidad que se ha visto incrementada en 35 más tras los efectos de la pandemia. Como dato significativo, entregan 1.000 potitos todos los meses. Reciben todo tipo de donaciones, monetarias, de alimentación e higiene, enseres...

“Algunas donaciones son más modestas que otras pero para nosotras **todas tienen un gran valor, el de la sensibilidad y la generosidad con la que todas esas personas empatizan con la difícil situación de las beneficiarias de nuestra asociación”**. También reciben ayuda del Banco de Alimentos, Fundación Valhondo y CaixaBank. Además, en torno a fechas navideñas suelen realizar campañas de recogida en colaboración con los colegios de la ciudad de Cáceres.

En un primer momento, se ofrece a las beneficiarias una canastilla de bebé con ropa de primera postura, además de otros enseres para uso y cuidado de bebé (cuna, bañera, carrito de bebé...) y se le **asignan un equipo de voluntarias** que las reciben una vez al mes y les hacen **entrega de forma mensual de lo necesario** para la alimentación (potitos, cereales, envases de leche de continuación, pañales). **El objetivo es dar una atención higiénica y alimentaria a los bebés.** “Contamos con la colaboración de una profesional psicóloga autónoma, para todas aquellas mujeres que atendemos”, añade Barcia.

“Cualquier donación y colaboración es bienvenida porque siempre hay necesidades que cubrir”, afirma la presidenta de Red Madre.

Las donaciones pueden entregarse de lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas, en la sede o pueden contactar con ellas en el **603 781094**.



JORNADA
POR LA VIDA



25 de marzo de 2021



La vida es un don

Próximamente, el **25 de marzo**, la Iglesia celebra la **Jornada por la Vida** y los obispos de la subcomisión episcopal para la Familia y la Defensa de la Vida bajo el lema, **“Custodios de la vida”**, tienen como objetivo en esta ocasión, explicar que **la vida es un bien fundamental para el hombre, sin el cual no cabe la existencia ni el disfrute de los demás bienes**.

Los obispos realizan una atenta mirada a la sociedad actual con el avance de la cultura de la muerte, por la proposición de Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia. Ante esta situación, reflexionan sobre cuál debe ser la respuesta de los cristianos en este momento histórico. Ante esta actual cultura de la muerte, «debemos ser custodios de la vida» porque, como afirmaba San Juan Pablo II, «la vida es siempre un bien».

Por eso en este **semanario** hemos querido recoger la vida desde varios prismas, la del **inicio de la vida**, con la **experiencia de Red Madre Cáceres**, que atiende y sostiene a mujeres que apuestan por la vida ante un embarazo inesperado y la **historial personal de Marta Páramo, una joven que fue madre a los dieciséis años** y nos cuenta la experiencia de su embarazo y nacimiento de su hija Lucía. Un testimonio valiente de amor y acogida de la vida. Y, por otro lado, la Delegación de Juventud ha creado un **proyecto de ayuda al comedor social de Cáceres** para aquellas personas que tienen dificultades derivadas de la falta de empleo. También contamos la iniciativa de la Pastoral Vocacional que plantea un **concurso para que los niños y jóvenes se planteen su vocación en la vida**.

Por último, contamos una **preciosa iniciativa de jóvenes de Cáceres de IES El Brocense, que han escrito a los mayores de varias residencias**, la residencia diocesana de Nuestra Señora del Rosario y los pisos tutelados de Cáceres y la Casa de la Misericordia de Alcuéscar, para mandarles ánimo y cariño en este momento tan difícil de la pandemia.

Historias diarias, sencillas y a la vez trascendentales, que hablan de esperanza y, sobre todo, de VIDA.

En el mensaje de los obispos, estos resaltan que «cada persona ha de ser considerada siempre como un fin en sí misma y nunca como un medio para otros fines. **Toda vida humana es digna y merecedora de protección y respeto, y su valor no puede medirse por la satisfacción subjetiva que produce ni por su nivel de bienestar**».

— Lorena Jorna, delegada de Medios de Comunicación

Noticias

VII CERTAMEN DE DIBUJO, REDACCIÓN Y FOTOGRAFÍA

La Delegación de Pastoral Vocacional organiza una nueva convocatoria del Certamen de Dibujo, Redacción y Fotografía que alcanza su séptima edición tras el parón del año pasado, debido al confinamiento. El objetivo es mostrar las **alternativas para ser auténticos discípulos de Cristo a través de las diferentes opciones de vida**: laicado, matrimonio, sacerdocio y vida consagrada.

De ahí el lema elegido para este año: **“ATRÉVETE A SER DISCÍPULO”**. Se valorará la capacidad creativa de los niños y jóvenes.

En el **Certamen de Dibujo** podrán participar los niños de 3.º y 4.º de Ed. Primaria.

El **Certamen de Redacción** va destinado a niños de 5.º y 6.º de Ed. Primaria.

El **Certamen de Fotografía** está indicado para jóvenes de **ESO y Bachillerato**.

El **plazo de presentación** de las obras **finalizará el viernes, 14 de mayo, a las 13:30 horas**. Se pueden **entregar** directamente **en la Secretaría del Obispado**, enviar **por correo a la atención de la Delegación de Pastoral Vocacional, Obispado, Plaza de Santa María, 1 – 10003, Cáceres**, o en el **correo electrónico pastoralvocacional@diocesiscaceres.es** (en caso de enviar por correo electrónico los trabajos serán escaneados con los datos arriba indicados).

Se establece un primer premio (altavoz inalámbrico con bluetooth) y un segundo premio (auriculares inalámbricos) para cada una de las categorías, los cuales se entregarán a finales del mes de mayo, en el colegio o parroquia a la que pertenece el premiado.

Más información sobre las bases y la LOPD en: www.diocesiscoriacaceres.es

Y en: pastoralvocacional@diocesiscaceres.es





Correspondencia del Administrador Diocesano

† Diego Zambrano López
Administrador diocesano

LOS CRISTIANOS DE TIERRA SANTA: las otras víctimas del coronavirus

Queridos diocesanos:

La crisis mundial del coronavirus se está cobrando vidas en todo el mundo, miles de contagiados y sobre todo una crisis política y social en buena parte del mundo debido a la respuesta a dar ante esta pandemia. Mientras tanto, la economía mundial se resiente y la movilidad entre los países está muy limitada.

Precisamente, el coronavirus está también afectando la vida de muchos cristianos que, en sus lugares de origen, están restringida las mismas celebraciones y la posibilidad de celebrar en comunidad. Pero todavía más grave es la situación a la que queda expuesta la minoría cristiana que vive en Tierra Santa, que ha visto como debido a este virus se tambalea su propio sustento con el desplome del número de peregrinos que han dejado de visitar la tierra donde nació Jesús. Muchos de los cristianos de Israel y de los territorios palestinos viven de manera directa del turismo religioso y otros tanto de manera indirecta, por lo que la cancelación de la mayoría de las peregrinaciones tendrá un efecto muy negativo en las vidas de unas familias que ya de por sí tienen grandes dificultades.

Evitar que emigren de sus tierras y que se mantengan la presencia cristiana en Tierra Santa es una prioridad para la Iglesia. Y hay una forma de que todos los católicos puedan ayudar a esta minoría cada vez más precaria, y es la colecta del Viernes Santo que cada año se dedica a Tierra Santa. Una tradición que comenzó en el año 1974, en vísperas del Jubileo, cuando el papa Pablo VI, con la Exhortación Apostólica *Nobis in animo*, invitó a los católicos de todo el mundo a ofrecer una ayuda concreta a las iglesias de esta región tan azotada, una forma de caridad eclesial que une a todo el cuerpo de la Iglesia. Esta colecta nace de la voluntad de los papas de mantener fuerte el vínculo entre todos los cristia-



nos del mundo y los Santos Lugares, y como un instrumento para estar al lado de las comunidades eclesiales de Oriente Medio. Sin esta ayuda, resultaría imposible el cuidado de los santuarios, lugares que conservan la memoria de la divina revelación, del misterio de la encarnación y de nuestra redención.

La Custodia Franciscana a través de esta colecta puede sostener y proseguir la importante misión a la que está llamada: custodiar los Santos Lugares, las piedras de la memoria, y fomentar la presencia cristiana, las piedras vivas de la Tierra Santa, a través de las nume-

rosas actividades de solidaridad, como el mantenimiento de las estructuras pastorales, educativas, asistenciales, sanitarias y sociales. Os animo a que manifestemos nuestra comunión, con estos hermanos nuestros, con nuestra oración y con nuestra aportación económica. No olvidemos que los Lugares Santos no son museos o monumentos para turistas, sino lugares donde las comunidades de creyentes viven su fe, su cultura y sus obras de caridad. Invocemos a Santa María, Reina de la Paz, para que Jerusalén sea verdaderamente la Ciudad de la Paz.



Una correspondencia de amor a las residencias de Mayores

UNA CORRESPONDENCIA DE AMOR A LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

Parecía un simple proyecto de Lengua y Religión en el Instituto El Brocense de Cáceres, con los alumnos de 4.º de la ESO. La idea era escribir una carta. Y en lugar de hacerlo de forma ficticia, los destinatarios son muy reales: los mayores de las residencias de ancianos.

“La idea surge porque me enteré de que en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Cáceres habían enviado algunos grupos también de ESO cartas a monjas que estaban en la misma congregación pero en Badajoz y entonces me planteé si podíamos hacer algo similar”, explica el profesor de Lengua del IES El Brocense, Eloy Remedios. Este curso sus alumnos debían realizar un ejercicio práctico, puesto que debían estudiar la epístola como un texto tipo de la vida cotidiana.

Pensando en que quizás fuera más real y más fácil motivarlos teniendo una carta real y no un modelo o una carta ficticia que tuvieran que presentar en el cuaderno al profesor y en colaboración con Ángela López, la profesora de Religión del instituto, decide poner en marcha una iniciativa, en la que sus alumnos, que también cursen religión, participen de forma voluntaria escribiendo una carta a los mayores de las residencias de ancianos, que tanto han padecido la pandemia del coronavirus. ¿El resultado? Muy positivo.

“Ha sido una verdadera sorpresa. Parece que la idea gustó mucho. A pesar de que fue una tarea que propongo de manera absolutamente voluntaria, en principio solo para los alumnos de Religión a los que yo imparto Lengua, la

sorpresa y la alegría viene de que **todos los alumnos (incluidos los que no son de Religión) han querido participar**”, explica Remedios. «Esto demuestra que los jóvenes, a pesar de estar en esa edad tan difícil, pues tienen su corazón “bien puesto”», cuenta ufano.

Incluso, algunos alumnos se han ofrecido a escribir dos cartas porque teníamos más ancianos destinatarios que alumnos en 4.º de la ESO.

En total se han enviado 86 cartas y han participado 75 de alumnos de 4.º de ESO y 11 de P.M.A.R (Programa de Mejora del Aprendizaje y del Rendimiento, con el impulso de su profesora Sonia Coello). Todos tienen 15 y 16 años.

Tres de las participantes, Sandra León, Adriana Valleccillo y Laura Clemente nos han contado más de cerca lo que supuso para ellas esta **propuesta de su profesor**.

“Creo que no reciben muchas cartas, y tampoco creo que tengan mucho contacto con la gente”, comienza Sandra, “entonces **pensé que estaría bien hablar y saber de ellos**”; su compañera Adriana añade que la propuesta le pareció muy interesante. **“Muy buena idea para pararte a pensar y aparte de aprender a hacer una carta, pues comunicar con gente que a lo mejor**

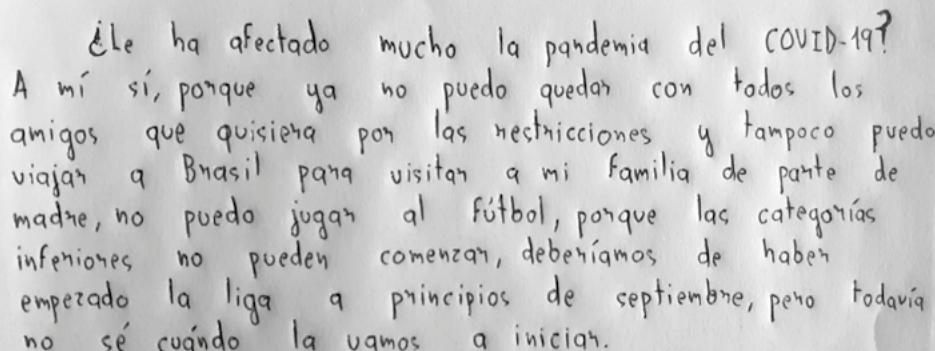
diariamente no tiene contacto fuera y más con una pandemia”. Laura subscrive a su compañera: “interesante” y por varios motivos: “Primero porque en las residencias los ancianos no reciben las mismas visitas, ya que no pueden ir sus familiares con la misma frecuencia y **hay una sensación de soledad**”. Y segundo porque practicar así era interesante “ya no se escriben cartas con la frecuencia que se hacía antes”.

Todas tienen claro el **mensaje que han querido transmitir con sus misivas: esperanza y positividad**. Y también tender un puente para conocerse, pues todos los participantes del proyecto esperan con emoción recibir la respuesta de los mayores.

“Aunque nos vengan situaciones como una pandemia **tenemos que saber adaptarnos a las circunstancias** y llevarlo siempre con mucha positividad”, explica Adriana. Laura cuenta: “**Mi carta tenía un mensaje de esperanza y de que pronto va a acabar**, pero también me ha interesado mucho por cómo era su vida. Porque me encanta cuando mis abuelos o mi madre me cuentan anécdotas de su vida, de cosas que hacían de jóvenes, cómo eran o cómo vivieron ellos la posguerra”.

Por su parte, su compañera Sandra ha aprovechado para presentarse y tratar de dar confianza al destinatario de su carta: **“Que entienda que hay otra persona con la que puede conversar, le he preguntado sobre él y cómo se siente”**.

Esta experiencia les ha servido también para recordar a sus abuelos. “Mi abuelo paterno vive muy lejos y con la pandemia casi no lo puedo ver y la verdad es que me haría mucha ilusión si esta actividad se hiciera donde está y le llegaran cartas de otras personas”, cuenta Adriana. “Me ha acordado



¿Le ha afectado mucho la pandemia del COVID-19?
A mí sí, porque ya no puedo quedar con todos los amigos que quisiera por las restricciones y tampoco puedo viajar a Brasil para visitar a mi familia de parte de madre, no puedo jugar al fútbol, porque las categorías inferiores no pueden comenzar, deberíamos de haber empezado la liga a principios de septiembre, pero todavía no sé cuándo la vamos a iniciar.

Jonathan Palo



Escribo esta carta con motivo de un proyecto que se ha iniciado en el instituto por parte de las asignaturas Lengua y Religión, aunque no voy a negarle que tenga muchas ganas de escribirle una carta a alguna persona que esté en una residencia, por tanto podría decirse que he tenido mucha suerte en que se me haya presentado esta ocasión de escribirle a usted.

Por otra parte supongo que el 2020 ha sido un año complicado para todos, pero por lo menos las cosas seguirán mejorando, tengo muchas ganas de que esta situación acabe; por el virus estuve mucho tiempo sin ver a mis amigas y a mi familia y eso me hizo sentirme mal, pero ya en verano comencé a verles de nuevo, aunque me duele no poderles abrazar ni besar, si les veo les tengo que cuidar manteniendo la distancia y con mascarilla, nada es lo mismo y supongo que a usted también le pasa. :(

Laura Hernández

especialmente de mis abuelos, ya que murieron cuando yo era muy pequeña y apenas tuve contacto con ellos. Entonces poder hacer esta actividad me ha gustado ya que **he podido expresar ese afecto que no pude cuando era más pequeña**, se emociona Sandra.

"Yo me acordé de mi abuela", prosigue Laura, "está en la Asistida de Cáceres. Me acordé porque durante todo el periodo de confinamiento mi madre no pudo visitarla y lo pasó muy mal. **Aunque mi abuela ya no es consciente de que alguien está allí... Siempre te sientes mejor cuando hay alguien a tu lado**".

Los jóvenes por supuesto han sufrido la pandemia, como todos, ¿en qué les ha afectado? "Al principio me costó un poco aceptar la situación pero posteriormente tuve que aprender a llevarlo bien y adaptarme a las medidas, pero sí que es verdad que de vez en cuando me afectaba con **bajones...** que se cancelaran viajes o planes del verano con mis amigos", se sincera Adriana.

Lo mismo le pasó a Sandra pero reconoce que **hubo algo positivo ya que para ella supuso una oportunidad: "Cambié mucho mi forma de pensar y de ser**. El padre de un amigo mío murió por la pandemia y me

entrusteció mucho". Laura alude a diferentes fases: "al principio muy bien porque eran como unas vacaciones 'guays'. La segunda bastante mal porque mi madre y padre trabajan en el hospital y llegaban a casa muy cansados y ago-

No estoy nada acostumbrada a escribir cartas si le soy sincera, pero es un formato que me gusta mucho y creo que no se debería perder porque le da un toque más personal y único a la comunicación entre dos personas.

Me encantaría que usted me hablase de la residencia en la que vive, de cómo se encuentra de ánimos, o de las cosas que hace para pasar el tiempo, estoy muy interesada en saberlo.

Deseo que todo siga bien y quedo a la espera de su carta.

Lucía Ávila



Cartas de un corazón joven a un corazón maduro

tados y era estresante". Por otro lado su hermano es muy activo y era **muy difícil la convivencia en casa**.

"Cuando pudimos empezar a salir otra vez de casa fue una sensación muy abrumadora para mí. Cuando salí y crucé la calle y vi que los árboles tenían hojas y flores (porque cuando entramos los árboles no habían florecido) me entró una sensación... me oprimía el pecho. **Me di cuenta de todo el tiempo que había pasado..."** se sincera Laura.

Por otro lado, en esta pandemia, se ha criticado mucho el comportamiento incívico de algunos jóvenes. Sobre si creen que se ha "demonizado" al colectivo se muestran tajantes, creen que se ha puesto mucho el foco en ellos, pero también hay "irresponsables de todas las edades" señala Adriana. Laura reconoce que la situación es complicada para los jóvenes. "Se supone que tendríamos que poder salir, estar con tus amigos y no poder hacer nada de eso..."

¿Y qué le dirían ellas a quienes no cumplen las normas (jóvenes y mayores)? Pues les piden empatía. "Les diría que si ellos no han perdido a nadie, al menos que piensen en la gente que sí. En todos los que están muriendo en el mundo", dice Adriana. "No es ninguna tontería", apostilla Sandra. "A quien no cumple las medidas les diría que tienen suerte de que no sean ellos los que están en el hospital, o un familiar o trabajando en él, viendo a esas personas que sufren", culmina Laura.

Si tiene familiares espero que los haya podido ver al menos y hablar un poco con ellos, si no es así, puede escribirme una carta contándome lo que usted quiera. En caso de que haya una respuesta, puede contarme su experiencia respecto a la pandemia, si ha viajado a algún sitio de España o fuera de España antes de la pandemia, sobre sus aficiones o gustos. La verdad es que a mí me interesan mucho las personas y sobre todo cómo se sienten e intento hacerlas felices porque me encanta que la gente sonría y se vea feliz.

Maria Cabello

En primer lugar, ¿cómo está? Espero que debido a la pandemia, toda su familia y usted estén bien. Ahora mismo estoy viviendo con mi madre y con mi padre, puesto que mi hermano mayor (le lleva 10 años) está viviendo en otra ciudad por temas de estudios. Pero afortunadamente todos estamos bien. ¿Usted tiene muchos amigos en la residencia?

¿Qué hace en sus ratos libres? Yo siempre que puedo me pongo a leer, de hecho creo que me pasa la mayor parte del tiempo entre las páginas de un buen libro. ¿Usted tiene algún libro favorito? En mi caso tengo tantos, que no se decidirme por uno solo.

También me encanta escribir y escuchar música (pero si es por CDs o por discos de vinilo mejor) ¿A usted le gusta la música?

Sara Pérez

EUCARISTÍA POR LA VIDA

Desde la Delegación de Familia y Vida, dadas las limitaciones de aforo por las restricciones de la pandemia, se invita a celebrar esta Jornada por la Vida uniéndonos desde cada parroquia a la celebración Eucarística del día 25, ofreciéndola por las intenciones que para esta jornada propone la Conferencia Episcopal Española.



Uno de los tres grupos de 4.º de la ESO que han participado. IES EL BROCENSE - CÁCERES

La mesa de la Palabra

■ Primera Lectura, Lectura del libro de Jeremías, Jer 31, 31-34

Ya llegan días –oráculo del Señor– en que haré con la casa de Israel y la casa de Judá una alianza nueva. No será una alianza como la que hice con sus padres, cuando los tomé de la mano para sacarlos de Egipto, pues quebrantaron mi alianza, aunque yo era su Señor –oráculo del Señor–. Esta será la alianza que haré con ellos después de aquellos días –oráculo del Señor–: Pondré mi ley en su interior y la escribiré en sus corazones; yo seré su Dios y ellos serán mi pueblo. Ya no tendrán que enseñarse unos a otros diciendo: “Conoced al Señor”, pues todos me conocerán, desde el más pequeño al mayor –oráculo del Señor–, cuando perdone su culpa y no recuerde ya sus pecados.

■ Salmo responsorial, Sal 50, 3-4.12-13. 14-15 (R/. 12a)

R/. Oh, Dios, crea en mí un corazón puro.

Misericordia, Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa: lava del todo mi delito, limpia mi pecado. **R/.**

Oh, Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme.

No me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu. **R/.**

Devuélveme la alegría de tu salvación, afíñzame con espíritu generoso. Enseñaré a los malvados tus caminos, los pecadores volverán a ti. **R/.**

■ Segunda Lectura, Lectura de la carta a los Hebreos, Heb 5, 7-9

Cristo, en los días de su vida mortal, a gritos y con lágrimas, presentó oraciones y súplicas al que podía salvarlo de la muerte, siendo escuchado por su piedad filial. Y, aun siendo Hijo, aprendió, sufriendo, a obedecer. Y, llevado a la consumación, se convirtió, para todos los que lo obedecen, en autor de salvación eterna.

■ Versículo antes del Evangelio, Jn 12, 26

El que quiera servirme, que me siga –dice el Señor–, y donde esté yo, allí también estará mi servidor.

■ Evangelio, Lectura del santo Evangelio según San Juan, Jn 12, 20-33

En aquel tiempo, entre los que habían venido a celebrar la fiesta había algunos griegos: estos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaran: “Señor, queremos ver a Jesús”. Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús. Jesús les contestó: “Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del hombre. En verdad, en verdad os digo: si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre lo honrará. Ahora mi alma está agitada, y ¿qué diré? ¿Padre, líbrame de esta hora? Pero si por esto he venido, para esta hora: Padre, glorifica tu nombre”. Entonces vino una voz del cielo: “Lo he glorificado y volveré a glorificarlo”. La gente que estaba allí y lo oyó, decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel. Jesús tomó la palabra y dijo: “Esta voz no ha venido por Mí, sino por vosotros. Ahora va a ser juzgado el mundo: ahora el principio de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia Mí”. Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir.

El Pan de la Palabra de cada día

Lunes, 15: Is 65, 17-21 • 29, 2-13 • Jn 4, 43-54.

Martes, 16: Ez 47, 1-9. 12 • 45, 2-9 • Jn 5, 1-16.

Miércoles, 17: Is 49, 8-15 • 144, 8-18 • Jn 5, 17-30.

Jueves, 18: Ex 32, 7-14 • 105, 19-23 • Jn 5, 31-47.

Viernes, 19: 25, 7, 4-5a. 12-14a. 16 • 88, 2-29 • Rm 4, 13. 16-18. 22 • Mt 1, 16. 18-21. 24a.

O bien Lc 2, 41-51a.

Sábado, 20: Jn 11, 18-20 • 7, 2-12 • Jn 7, 40-53.

DOMINGO V DE CUARESMA

UN CORAZÓN NUEVO

La mañana del domingo pasado, haciendo la cola para comprar los churros, estaba sentado a la puerta de la churrería un señor, y no era joven, con la mascarilla bajada, fumando y tosiendo sin cubrirse la boca. Ha pasado un año desde que nos confinaron por primera vez y no terminamos de aprender.

Siendo la fecha tan significativa del 14 de marzo, primer día del estado de alarma y del confinamiento, algo que no habíamos conocido nunca, era lógico que las conversaciones del día girasen en torno a ese tema. Por la tarde, alguien comentaba que qué normal se nos ha vuelto el uso de la mascarilla y qué extraño nos parecía cuando veíamos a los turistas chinos y japoneses llevarla. Curiosamente, muchos de ellos la llevaban porque, estando enfermos, no querían contagiar a nadie.

Con todo, una gran mayoría sigue pensando que la mascarilla es para protegernos del coronavirus. Actitud que denota bastante egoísmo. Y se nos olvida que las mascarillas, el lavado de manos, el distanciamiento, están para proteger a los demás.

Debemos cambiar nuestra forma de pensar y esto solo será posible, si renovamos nuestro corazón cambiándolo por un corazón generoso, entregado y atento por los demás. “Oh, Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme”, decimos hoy en el salmo responsorial de la Eucaristía dominical. Solo si el grano que cae en tierra, muere, entonces da fruto. “El que se ama a sí mismo, se pierde”, añade el Evangelio. Para dar vida hay que romperse, hay que darse, hay que entregar, aunque cueste, como Cristo.

Pensemos en los demás, pensemos que para tener nosotros salud, antes de nada, hay que hacer que los demás la tengan. Cambiemos nuestros corazones: Padre, “pon tu ley en nuestro interior”, “escribela en nuestros corazones”.

Hoy es el Día del Seminario. Pidamos a San José, patrono de los seminarios, y de forma especial en este año dedicado a él, él que fue el custodio del único y eterno sacerdote, que interceda ante el padre para que las familias cristianas abran sus corazones generosamente a la Iglesia y surjan las tan necesarias vocaciones sacerdotiales en nuestra diócesis.

Jesús Luis Viñas
Párroco de San Eugenio - Cáceres

Proyecto de Ayuda de Jóvenes Cristianos al Comedor Social de Cáceres

“Es tiempo de solidaridad: Regálate a los demás”
Delegación de Pastoral Juvenil de Coria-Cáceres



El Comedor Social de Cáceres “La Milagrosa”, a cargo de las Hijas de la Caridad, atiende a una media de cien personas cada día, a las que reparte comida y cena.

Sensibilizar a los jóvenes de los problemas que nos rodean y hacerles crecer en **responsabilidad hacia los demás** es el objetivo de este proyecto de ayuda al comedor social que ha puesto en marcha la Pastoral Juvenil. La falta de trabajo provocada por la pandemia es la principal causa de que haya aumentado el número de los que tienen dificultades para tener qué comer día a día. Pasando de 40 personas diarias a 100. **La mayoría de las personas que acuden están solas, no cuentan con empleo ni ingresos**, o tienen unos ingresos mínimos que pueden provenir de una Renta Básica o una Pensión no Contributiva. Sin embargo, **durante el confinamiento aumentó el número de familias con niños**.

La propuesta es que los grupos de jóvenes de parroquias, colegios y movimientos promuevan en su entorno la recogida de algunos alimentos que necesitan de manera especial en el comedor.

El Banco de Alimentos aporta legumbres, arroz o harina, pero también **necesitan otros alimentos para la cena** y que son los que solicitan, como son latas de conserva (sardinas, atún), embutido (chopped, chorizo), queso, aceite y huevos para cocinar o hacer tortillas. También se entregan productos de higiene personal como pasta y cepillos de dientes, jabón y otros productos que son necesarios.

Con este fin, **la Pastoral Juvenil de Coria-Cáceres ha elaborado un vídeo para difundir el proyecto** que puede verse en el Canal de YouTube de la Diócesis de Coria-Cáceres y también han dado a conocer la iniciativa entre los animadores de jóvenes de colegios y parroquias, así como profesores de Religión.

COLABORAR CON EL PROYECTO

Para informarse sobre el proyecto y coordinar la ayuda:

Teléfono: **669 934 167** (Rafael Delgado, delegado de Pastoral Juvenil).

A través de Facebook: **Delegación Joven Coria-Cáceres**

E-mail: **dpj@diocesiscoriacaceres.es**

La dirección del Comedor Social es calle Adarve, 2 (Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl). Teléfono: 927 210 822.

APOSTAR POR LA VIDA: LA HISTORIA DE MARTA, EMBARAZO A LOS 16



La Pastoral Juvenil sigue con su proyecto Fórmate. El jueves 11 de marzo, siguiendo la línea de la cultura de la vida y del cuidado (en la sesión anterior sobre cuidados paliativos y la eutanasia), en esta ocasión contaron con Marta Páramo, una joven que fue madre a los diecisésis años y abortó la experiencia de su embarazo y nacimiento de su hija Lucía.

1. ¿Qué le hizo dar un paso adelante ante un embarazo inesperado? ¿Por qué optó por la vida?

– Recibí mucho apoyo de mis padres, del colegio en que estudiaba, de mis amigas. Mi colegio era católico y me habían hablado en clase de Bioética de la realidad de la vida y de lo que supone abortar. Me daba más miedo el aborto que salir adelante. Estoy agradecida a la educación que he recibido, a la experiencia del amor de mis padres. Veo que ellos me han educado bien el corazón y que podía confiar en ellos.

2. ¿Qué siente ahora, tiempo después, con su hija Lucía?

– Siento que su vida es un regalo. Con el “shock” del embarazo inesperado – tardé dos meses en hacerme la prueba y reconocerlo – no te imaginas todo este futuro que te espera, lo precioso que es la vida de un hijo. Cuando nació fue increíble: de repente estaba apoyada en mi pecho, yo la quería y ella estaba conmigo. Todos los miedos desaparecieron. Hoy me sigue sorprendiendo cuando se mete en la cama, rezamos juntas... Ahora la miro y alucino de que Dios la pusiera en mi vida.

3. ¿Qué le diría a otras jóvenes en su situación?

– He hablado con muchas jóvenes a raíz de contar mi experiencia y hay que entender a cada chica, preguntarle qué necesitas para salir adelante: una casa, medios económicos, apoyo personal... En la conversación con ellas veo que se llega a un punto que no es de diálogo, que requiere mucha oración, porque el corazón se cierra o se abre a acoger la vida. He comprobado que hay muchos condicionamientos que empujan al aborto, que muchas jóvenes van a él aplastadas por los problemas. A algunas incluso las han echado de casa por querer tener a su hijo y lo han tenido. Hay asociaciones como Red-Madre que no solo dan pañales o cosas materiales sino compañía y la cercanía que tanto se necesita.

4. ¿Cree que tomó la decisión correcta?

– La mentalidad actual lleva a pensar que un embarazo no es un hijo, que es un “marrón” que te va a impedir realizar tus sueños. La verdad es que no ha sido así en mi vida. Si hubiera renunciado a mi hija por seguir mis fantasías, qué distinto habría sido todo. Ahora tengo a mi hija delante y sobre tu realidad construyes cosas preciosas. Me ha apasionado la carrera que he estudiado, a la vez que trabajaba para cubrir mis gastos. Soy profesora y me siento realizada profesionalmente. Lucía es una prueba evidente del amor que Dios me tiene.

AGENDA

Jueves, 25:

– Anunciación del Señor.

– Jornada de la Vida.

– Círculos del Silencio (Cáritas).

Domingo, 28:

– Domingo de Ramos.

Director: LORENA JORNA BOTICARIO

Edita: DELEGACIÓN DIOCESANA DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL

E-mail: comunicacion@diocesiscoriacaceres.es

Imprime: Gráficas MORGADO - CÁCERES • graficasmorgado@gmail.com • graficasmorgado.es • 927 24 90 66



Iglesia en Coria-Cáceres

SEMANARIO DIOCESANO DE INFORMACIÓN

Suplemento al Boletín Oficial del Obispado de Coria-Cáceres

www.diocesiscoriacaceres.es