



Iglesia en Coria-Cáceres

SEMANARIO DIOCESANO DE INFORMACIÓN

Suplemento al Boletín Oficial del Obispado de Coria-Cáceres

www.diocesiscoriacaceres.es / N.º 3.296 – Fecha: 17 / 12 / 2017

Precio del ejemplar suelto: 0,25 euros

CLAUSURA DEL SÍNODO

Los diocesanos abarrotan la Catedral de Coria para clausurar el Sínodo

La diócesis de Coria-Cáceres clausuró su XIV Sínodo en la festividad de la Inmaculada Concepción de María, el 8 de diciembre, en la Catedral de Coria, abarrotada de fieles que quisieron acompañar al obispo en un momento tan trascendental.

A las 17:00 horas comenzó la Eucaristía, presidida por el obispo de la diócesis de Coria-Cáceres, monseñor Francisco Cerro Chaves, acompañado de monseñor Celso Morga Iruzubieta, arzobispo de Mérida-Badajoz y monseñor José Luis Retana Gozalo, obispo de Plasencia.

A la celebración asistieron numerosos fieles y pudo seguirse también en directo a través de Internet en la web del Sínodo y la de la propia diócesis. En el interior del templo también pudo seguirse a través de una pantalla dispuesta en el campo de la Virgen, tras el coro. La nota musical la puso el Coro Diocesano San Pedro de Alcántara y al órgano Francisco Sánchez.

La celebración comenzó con la interpretación del himno del Sínodo, compuesto por el sacerdote Florentino Escribano y que ha acompañado durante más de tres años y medio a la diócesis en el desarrollo del Sínodo.

En la homilía, monseñor Francisco Cerro Chaves quiso agradecer a los obispos de la provincia eclesiástica su presencia en la celebración, y un agradecimiento especial al secretario del Sínodo, don Jesús Moreno Ramos, por el intenso trabajo realizado, así como la de todos los sinodales y aquellos que han trabajado en el Sínodo: relatores y moderadores de las asambleas sinodales, las distintas comisiones y todos los que han participado



en los 325 grupos sinodales. También agradeció la presencia en la Eucaristía del pastor de la Iglesia Evangélica de Mérida y Mijadas, Mariano Arellano, un símbolo más en el camino del Ecumenismo y hacia la unidad.

En el altar, junto al icono del Sínodo, y numerosos presbíteros ataviados con las casullas que precisamente portaban ese icono, estaban sendas imágenes de San Pedro de Alcántara y la Virgen de Argeme, patronos de la diócesis de Coria-Cáceres, a los que en numerosas ocasiones se les ha rezado por los buenos frutos del Sínodo.

El prelado destacó tres claves: alegría, no tener miedo y creer en el Dios de lo imposible: "Toda la experiencia sinodal ha sido una llamada a la alegría, que ha brotado espontáneamente". Y añadió: "no tengamos miedo a poner en práctica las propuestas".

Francisco Cerro culminó su homilía explicando que un Sínodo no es para "ponernos nerviosos, es dar continuidad a la Iglesia de Jesucristo, siendo fieles" y pidió que todos vivamos unidos, consagrados, sacerdotes, laicos, "la Iglesia siempre es coral, aunque alguno pueda desafinar; descubrimos que si caminamos juntos con Cristo, podemos conseguir buscar, renovar y fortalecer la fe".

Cerro recordó que el anterior obispo de la diócesis, don Ciriaco Benavente Mateos, le había felicitado por haber comenzado y concluido un Sínodo que marcará la diócesis en este siglo XXI y también se había sumado a las felicitaciones don Amadeo Rodríguez Magro, anterior obispo de Plasencia, quien, además, fuera secretario del Sínodo de

Mérida-Badajoz del año 1992. También Gil Tamayo, secretario de la Conferencia Episcopal Española, quiso transmitir a través del obispo su felicitación a toda la diócesis.

Para reforzar esa idea de caminar junto a Cristo, el prelado quiso que al finalizar la Eucaristía la diócesis se consagrarse al Corazón de Cristo, como ya se hiciera al inicio de su episcopado.

En las ofrendas, junto al pan y al vino, las propuestas aprobadas fueron entregadas por manos del secretario del XIV Sínodo Diocesano, Jesús Moreno Ramos, al obispo de la diócesis de Coria-Cáceres, monseñor Francisco Cerro Chaves.

Al finalizar la Eucaristía, el secretario canciller, don Antonio Chapado, leyó el acta que daba por concluido el XIV Sínodo Diocesano y el obispo, con los otros dos obispos de la provincia eclesiástica como testigos, procedió a firmar dicho acta de clausura de la Asamblea Sinodal, dando así por finalizado de forma oficial el XIV Sínodo Diocesano en nuestra diócesis de Coria-Cáceres, después de más de 3 años y medio de trabajo.

Tras la intensa fase final, han sido aprobadas por la Asamblea Sinodal 232 propuestas, que conformarán las Constituciones Sinodales, aunque a partir de ahora se denominarán como "disposiciones y orientaciones pastorales". Junto a las Constituciones Sinodales se publicarán, a modo de introducción doctrinal, los textos de las cuatro ponencias. Todo ello se publicará próximamente. Estas disposiciones y orientaciones pastorales marcarán el futuro de la diócesis y servirán para el desarrollo de los diversos planes pastorales.



Los Juegos Olímpicos se celebran durante quince días, pero las Olimpiadas duran cuatro años, esto mismo, o algo parecido, es lo que debería pasar con nuestro XIV Sínodo Diocesano ya clausurado. Las asambleas finales se han desarrollado en cuatro sábados, pero lo que allí se ha trabajado debe ponerse en práctica a partir de ahora e iluminar la pastoral diocesana de los próximos años.

La valoración del mismo, desde que allá por el 2014 comenzamos con la encuesta al Pueblo de Dios hasta los últimos pasos dados en Coria el 8 de diciembre pasado, habrá que hacerla por parte de todos, desde las parroquias u otras instituciones, analizando el funcionamiento de los grupos, hasta los órganos diocesanos, valorando con realismo todos los pasos que se han ido dando hasta las propuestas finales.

En nuestro afán de mirar siempre el lado positivo de las cosas, puede ser que a veces perdamos el sentido del realismo a la hora de valorar nuestras acciones pastorales, y eso creo que no es bueno, porque te impide avanzar, ya que no valoras lo que hay que valorar y los pasos mal dados para que no vuelvan a repetirse.

Las propuestas están ahí, habrá que estudiarlas y analizarlas serenamente para sacar las conclusiones que haya que sacar, con vistas siempre a la realización práctica de las mismas.

El objetivo fundamental del Sínodo era ir fundamentando ese **cambio de mentalidad** necesario para que la Iglesia siga siendo signo de la presencia de Dios aquí y ahora, en este momento concreto de la historia.

¿Hemos conseguido, no logar ese cambio de mentalidad, sino poner los fundamentos para hacerlo realidad a partir de ahora? De la realización concreta de esto dependerá el éxito o el fracaso del Sínodo recién concluido.

Las jornadas de las asambleas finales han dado para mucho, cada uno se habrá quedado con aquello que más le haya hecho pensar: el edificio del Seminario, el desarrollo de las reuniones, las votaciones, la aprobación o no de algunas propuestas, las alusiones al Código de Derecho Canónico, la fidelidad de los asistentes, las comidas... muchas cosas que tienen su importancia.

Nos queda lo más difícil, hacer camino, y como sabéis, el camino se hace al andar. Serán los hechos los que demuestren que el trabajo sinodal haya logrado ilusionarnos con lo que tiene que ser nuestra Iglesia en Coria-Cáceres, que no es otra cosa que ser una Iglesia SI-NO-DAL.

Antonio Pariente Gutiérrez

Ecos del Sínodo

PREPARANDO EL CAMINO

Hace unos días hemos finalizado en nuestra diócesis el XIV Sínodo. Hemos procurado caminar en comunidad (eso significa la palabra sínodo) desde la Semana Santa de 2014 y cuando finalizábamos la última asamblea general algunos de los sinodales presentes comentaban que había sido una experiencia única de comunión fraterna. Y es que se ha rezado, se ha reflexionado, se han propuesto orientaciones prácticas y acciones concretas, se ha votado hasta la saciedad... Y, en medio de toda esta vorágine, particularmente intensa en las últimas semanas, el Señor se ha hecho entre nosotros.

¿Acaso no ha sido una estupenda antesala para el Adviento?

En el evangelio de este domingo algunos se acercan al Bautista para preguntarle si Él es el Mesías que estaban esperando y Juan les dice que solo "es la voz que grita en el desierto". También nosotros, los cristianos, somos llamados a ser profetas en el mundo de hoy anunciando y haciendo presente al Señor con obras y palabras. Y es que la Iglesia solo se justifica a sí misma como continuadora de la misión de Jesús en la transformación del corazón de las personas y de las realidades sociales y en el servicio a los más pobres y excluidos.

Para ello es imprescindible que en cada uno de nosotros y nuestras instituciones se produzca lo que el papa llama una conversión pastoral. En los textos doctrinales de cada tema sinodal y en las numerosas propuestas aprobadas, más de doscientas, tenemos un buen material para preguntarnos en qué tenemos que cambiar... para preparar el camino al Señor hoy y aquí.

Jesús Moreno Ramos

EL SÍNODO EN CIFRAS

- Tres años y medio de trabajo (16-04-2014 al 08-12-2017).
- Casi 4.000 participantes.
- 325 grupos sinodales.
- 5.000 propuestas y enmiendas para los 4 temas troncales.
- 4 sábados de sesiones de la Asamblea Sinodal Final.
- 270 sinodales convocados.
- 232 propuestas finales aprobadas.

Diócesis

NUEVA CARTA PASTORAL

La nueva Carta Pastoral sobre el Adviento, Navidad y Epifanía titulada, bajo el título: "Como lluvia sobre sobre el césped (Acoger, Adorar y Evangelizar)", llega en un momento especial para la Iglesia en Coria-Cáceres: los últimos compases del XIV Sínodo Diocesano, que bajo el lema "Caminar Juntos con Cristo para Buscar, Renovar y Fortalecer la Fe" ha supuesto 3 años y medio de intenso trabajo para todos los participantes en los grupos sinodales.

Nuestro obispo, Francisco Cerro Chaves, indica en su carta pastoral que «evangelizar es siempre la misión de la Iglesia, decirle al mundo cómo "sabe" el amor de Dios, llamado Jesús». Que estas tres claves: acoger, adorar y



evangelizar, nos ayuden a vivir en profundidad el Adviento, la Navidad y la Epifanía.



PARA CUIDAR TENEMOS QUE CUIDARNOS

¿Quién cuida a los cuidadores? ¿Quién educa a los educadores? Quien quiera cuidar y tener caridad con los demás tiene que aprender a cuidarse, a no quemarse, a no ir más allá de lo que podemos, porque, si no, nos pasa factura tarde o temprano. Aprender a cuidarse es un arte que siempre, como resultado, revierte en un mejor servicio.

San Ignacio de Loyola, en sus Ejercicios Espirituales, veía el peligro de que se "corrompa el sujeto" a los que tratan de ayudar. Si no saben discernir, es fácil dejarnos engañar. Debemos aprender a cuidarnos, a no pasarnos, porque muchas veces esto nos lleva a que, cuando nos inutilizamos, ya dejamos de ayudar a los demás y pasamos nosotros a necesitar ser cuidados, cuando se podría haber evitado, si con madurez evitamos pasarnos.

¿Quién cuida al sanador para ayudar a sanar? ¿Quién ayuda al pastor para cuidar a las ovejas? Propongo tres claves de sabiduría evangélica para que no olvidemos de cuidarnos, porque, como me decía mi primer párroco, como se muera la vaca se acaba la leche y los navarros dicen que: donde no hay mata, no hay patata. Son

expresiones de una sabiduría evangélica, no egoísmo refinado, sino sentido común, que a veces para muchos es el menos común de los sentidos.

1. *Sabiduría de que, quien no sabe descansar, no descansa a los que están a su alrededor.* Cuidarse no es un egoísmo cansino, es sencillamente tener un sentido común iluminado por la fe que nos lleva a saber que nadie puede dar lo que no tiene. El camino ordinario de nuestra vida es que, para dar, siempre hay que recibir y acoger el don para mejor servir. Descansar es siempre invertir en un mejor servicio.
Sabiduría de que solo comunica paz el que la tiene. Este es el camino ordinario que nos tiene que llevar a vivir siempre con la alegría de saber que la paz solo se puede transmitir cuando por dentro se vive la PAZ con mayúscula, que es Jesús Vivo en nuestro corazón.
2. *Sabiduría de quien sabe pararse, para después volver a la entrega generosa.* Existe como una luz roja que se enciende cuando no estamos

parados y vivimos en un peligro de quemarnos. Es un más allá de lo que debíamos hacer. Es cuando la gente percibe que estamos como "idos", o cuando nos dicen que estamos reaccionando mal, como muy desproporcionados, como si nuestro carácter o forma de ser se fuera agriando. Estas dos realidades: estar como "idos" y que el carácter se nos agríe son la señal más clara de que hay que pararse y descansar.

3. *Crecer más en el ser que en el hacer.* Muchos se creen que con ellos empieza y acaba todo. Debemos hacer todo lo que podamos, pero saber que la clave es que la fecundidad está más en el ser que en el hacer. Recuerdo que San Juan de la Cruz y el hermano Rafael decían a los predicadores, y a los que hablan mucho, que más les valdría dedicar la mitad del tiempo a la reflexión y a la oración, que seguramente sus vidas y su predicación serían mucho más fecundos y eficaces. Tenemos que ahondar más en el ser que en el hacer.

OMPRESS-ROMA

EL PAPA FRANCISCO ACLARA QUÉ SIGNIFICA "EVANGELIZAR"

El papa Francisco mantenía el sábado, 4 de diciembre, un encuentro con los periodistas, en el vuelo de vuelta de su viaje apostólico que lo ha llevado a Myanmar y Bangladesh. Contestaba una interesante pregunta planteada por los periodistas franceses sobre el hecho de que algunos opongan diálogo interreligioso y evangelización. ¿Cuál es la prioridad —preguntaban— evangelizar o dialogar por la paz? El papa contestaba con claridad: "La primera distinción: evangelizar no es hacer proselitismo. La Iglesia crece no por proselitismo, sino por atracción, es decir, por testimonio. Esto lo ha dicho el papa Benedicto XVI. ¿Cómo es la evangelización? Es vivir el Evangelio,

es testimoniar cómo se vive el Evangelio: testimoniar las Bienaventuranzas, testimoniar Mateo 25, testimoniar el Buen Samaritano, testimoniar el perdón setenta veces siete. Y en este testimonio, el Espíritu Santo trabaja y hay conversiones. Pero nosotros no somos muy entusiastas de que las conversiones se hagan rápido. Si vienen, esperan: se habla, vuestra tradición se hace de forma que una conversión sea la respuesta a algo que el Espíritu Santo ha movido en mi corazón ante el testimonio del cristiano. En la comida que tuve con los jóvenes en la Jornada de la Juventud en Cracovia —quince jóvenes de todo el mundo— uno me hacía esta pregunta: ¿Qué debo decir a un compañero de universidad, un amigo, bueno, pero que es ateo? ¿Qué debo decirle para cambiarlo, para convertirlo? La respuesta ha sido esta: Lo último que debes hacer es decirle algo. Tú vives tu Evangelio, y si él te pregunta por qué haces esto le puedes

explicar por qué lo haces. Y deja que el Espíritu Santo lo atraiga.

Esta es la fuerza y la mansedumbre del Espíritu Santo en las conversiones. No es un convencer mentalmente con apologeticas razones. No. Es el Espíritu Santo el que hace la conversión. Nosotros somos testigos del Espíritu, testigos del Evangelio. "Testigo" es una palabra que en griego se dice "mártir": el martirio de todos los días, el martirio también de sangre cuando llega. Su pregunta: ¿qué es prioritario, la paz o la conversión? Pero, cuando se vive con testimonio y respeto, se hace paz. La paz comienza a romperse en este campo cuando comienza el proselitismo, y hay tantos tipos de proselitismo, pero esto no es evangélico".





IMÁGENES DE UNA JORNADA | ASAMBLEA FINAL DEL XIV SÍNODO DIOCESANO



Última asamblea sinodal

El sábado, 2 de diciembre, concluyeron la Asamblea General del XIV Sínodo Diocesano. Los sinodales votaron las propuestas correspondientes al tema 4 (La organización de la diócesis). El relator fue don Isacc Macarro y el moderador fue don Carlos Piñero.

Tras esta intensa fase final, han sido aprobadas por la Asamblea Sinodal en torno a 200 propuestas que conforman las Constituciones Sinodales, aunque a partir de ahora denominaremos como "disposiciones y orientaciones pastorales".

Junto a las Constituciones Sinodales se publicarán a modo de introducción doctrinal los textos de las cuatro ponencias y, todo ello, se publicará próximamente.

Estas disposiciones y orientaciones pastorales marcarán el futuro de la diócesis y servirán para el desarrollo de los diversos planes pastorales.

AXPAY CELEBRÓ EL DÍA DE LA DISCAPACIDAD



AXPAY, la Asociación de Personas con Discapacidad de Coria y Comarca-San Ignacio de Loyola celebró, el sábado 2 de diciembre, el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, en una jornada de convivencia, con una Eucaristía, ponencias, salidas al campo, visitas, la exposición de fotografía: "Un Día en Coria" llevada a cabo por Apxay, una gala y premios.

Personas con Discapacidad, venidos de distintos puntos de la provincia de Cáceres, se dieron cita en esta enriquecedora jornada. Ya es el noveno año consecutivo que AXPAY organiza este evento, donde puso en valor sus logros, los buenos resultados y todas las actividades que realiza durante todo el año.

Según informa AXPAY, estaban invitados Feafes Coria y comarca, el Cottolengo de la Fragosa (Hurdes), Casa de la Misericordia de Pinofranqueado, Asociación de Personas con Discapacidad de Montelhermoso, Asindi Alcántara, Cruz Blanca de Cáceres, Mensajeros de la Paz de Moraleja, Asprodes Ciudad Rodrigo y colaboraron las empresas La Gramola del Menta, zapatería Tacón y Aguja y Cidacos, así como la diócesis de Coria-Cáceres, el Cabildo Catedralicio, la parroquia de San Ignacio de Loyola, Cáritas Interparroquial de Coria, la cofradía de la Virgen de Argeme, el ayuntamiento de Coria y el parque de bomberos de Coria.

Por la mañana, en el complejo del santuario de la ermita: "Virgen de Argeme", a primera hora, cada participante recibió un obsequio de la empresa "La Gramola",

un pañuelo conmemorativo de la jornada, y recibieron una charla sobre la Virgen, el lugar y su historia, por parte del presidente-mayordomo de la cofradía, don José María Martín Martín a continuación se impartió una ponencia por parte del parque de bomberos de Coria a cargo del jefe del parque don Juan Antonio Martín Valle y a continuación la Eucaristía.

La mañana terminó con una comida de confraternidad, donde la empresa Cidacos ofreció sus productos a todos los participantes, y AXPAY invitó a cacao, pastas y galletas. Estuvieron en todo momento apoyados por voluntarios de la asociación, y de Cáritas Interparroquial de Coria.

Ya por la tarde, a las 16:00 horas, culminó la convivencia con la gala tradicional en la Casa de Cultura, donde se leyó un manifiesto conmemorativo del día. Y cada entidad invitada participó con pequeñas piezas y representaciones.

La gala terminó con la entrega de diplomas para todas las entidades participantes, y como colofón a este evento se concedieron los premios AXPAY-San Ignacio de Loyola de la Discapacidad, 2017. Entre los premiados, el medio de comunicación: "Escúchame de Canal Extremadura Televisión", el premio a la Inclusión Social para el "Parque de bomberos de Coria", a la entidad: "Feafes Coria". También la voluntaria Yolanda Caldera Sánchez y unos padres, Toy y Luis de Plasencia Hernández, recibieron sendos premios.

José Luis Hernández Serrano

SANTA BÁRBARA EN ALDEA MORET

La parroquia de San Eugenio celebra la fiesta de Santa Bárbara, recuperando la tradición minera de procesionar la imagen de la santa por las calles del poblado minero.

El domingo, 3 de diciembre, el templo minero de San Eugenio se volvió a llenar de fieles para festejar a su patrona, Santa Bárbara. Algunos de ellos conocieron todavía el trabajo en la mina y habían venido de distintas partes de España, invitados a participar en el Festival Minero y los actos que se organizan en torno a la fiesta de la santa.



Junto a Santa Bárbara, la parroquia también celebra la fiesta de Santa Lucía. Con motivo de estas fiestas, el sábado 9, los enfermos se convierten en protagonistas, con una celebración de la Eucaristía y un café con dulces (sin azúcar), preparado por el grupo de la pastoral de enfermos. También los matrimonios renuevan su compromiso el domingo 10, y el día 13, la Eucaristía de la fiesta de la santa. Aunque la gran fiesta de Santa Lucía es el segundo domingo de mayo, cuando se celebra su romería en su ermita.

Al inicio de estas dos fiestas, la parroquia de San Eugenio también homenajeó a dos de sus feligreses más queridas, por sus muchos años de servicio en la misma, su testimonio de vida y su fe: Josefa González Gutiérrez y Maxi García Villegas. En el homenaje participaron también sus hijos y nietos, junto con gran número de personas de Aldea Moret.



NOCHE DE EVANGELIZACIÓN

La noche del 2 de diciembre, la Delegación de Infancia y Juventud organizó una noche de evangelización en la Ermita de la Paz. Resulta increíble pensar todos los jóvenes que pasaron un rato en esta ermita a lo largo de la noche, dejando su vela, dejando su oración, su petición, su acción de gracias... Es verdad que no todos tienen la misma capacidad de recepción, pero no podemos ocultar el hecho de que más de 100 jóvenes acudieron a la invitación de orar en la noche. A pesar de las horas, a pesar del momento, a pesar del frío...

Desde las 22:00 horas hasta la 1 de la mañana, estuvimos animando esta oración, cuidando en todo momento el ambiente, el clima de oración, las canciones... Y lo que parece mucho tiempo, se te queda en nada, en un suspiro. Hay tanto que decirle, tanto que agradecerle...

Nuevamente esta experiencia de evangelizar en la noche ha sido un regalo no solo para los jóvenes a quienes se les hacía la invitación, sino para todos los que hemos estado en la preparación, acogida y animación de este evento. ¡Qué mejor manera de comenzar el Adviento!

Delegación de Juventud

TESTIMONIO DE UN JOVEN EVANGELIZADO "Me reencontré a Cristo por un kebab"

El sábado pasado terminaba de tomar unas cañas con un amigo y la verdad es que no había cenado. Pensé en ir a casa, pero una voz en mi interior (la del estómago) me dijo que debía pasar a por uno de esos deliciosos kebab. Al salir, y pensando que la noche terminaría allí, camino de mi casa, unos amables chicos se me acercaron y me invitaron a venir a rezar a la Ermita de la Paz a una vigilia de Adviento; no me lo pensé y accedí al instante, al ponerme delante de Dios en la Eucaristía entendí que Dios me quería decir algunas cosas, me quedé en la capilla como una hora rezando y escuchando los bellos cantos preparados.

Uno nunca sabe por dónde viene lo bueno de la vida, pero sí sabemos que Él nos llama siempre (incluso por medio del hambre). ¡Hay que estar atentos! A partir de ese momento volví a la Misa joven el día siguiente y me he incorporado a la Pastoral de Jóvenes de la diócesis.

Gracias a todos por esta Evangelización y volver a encontrarme con Cristo.

Nico

Mi experiencia en el Sínodo

GLORIA, LA SINODAL MÁS JOVEN

Gloria Novillo Corrales, de 21 años, elegida como sinodal representando al Movimiento Junior, ha sido la más joven en las Asambleas Sinodales. Hemos querido conocer su experiencia



1. ¿Ha sido interesante para ti trabajar los temas sinodales en el Junior?

– Cuando lo estábamos trabajando en las reuniones me parecía muy interesante y que podían salir propuestas innovadoras para la Iglesia. El único pero es que ha tenido que ser todo muy rápido, por los plazos que se marcaron. Quizá podrían haberlo hecho un poco más entendible, había terminología que no se comprendía bien.

2. ¿Cuándo te eligieron qué pensaste?

– Realmente me ofrecí yo misma para ir, aunque no sabía muy bien dónde iba ni qué era lo que se hacía, ya que era nueva en este ámbito.

3. ¿Cómo has vivido estas semanas de votaciones? ¿A cuántas sesiones has ido?

– Empecé muy contenta e ilusionada por los posibles cambios y renovaciones, aunque han quedado temas interesantes en el limbo. Fui a tres sesiones, ya que a la primera no pude asistir.

4. De todas las propuestas que se han aprobado, ¿alguna que quieras destacar?

– Bueno, me parece muy importante que las mujeres vayan a tener más presencia y participación más activa en puestos de responsabilidad y órganos consultivos en la diócesis y en las parroquias, que se aprobó en el último tema. Es algo que me parece fundamental.

5. ¿Cómo te gustaría que fuese la diócesis en treinta años?

– Bastante más comprometida con los jóvenes y más cercana, y que por supuesto, esa dis-

tinción entre mujer y hombre desapareciera por completo sin dar lugar a ciertos debates como ha sido en la última asamblea del Sínodo.

6. ¿Qué es lo que más te ha gustado de «estar en Sínodo» y lo que menos?

– Lo que más me ha gustado, aunque no haya salido como esperaba, ha sido poder conocer mejor internamente la Iglesia para así tener mayor conocimiento de lo que se hace. Lo que menos, evidentemente, que en mi ámbito con la asociación, que casi no haya salido aprobada ninguna propuesta de infancia.

Reflexiones y Opiniones

MI TROCITO DE “EL PALANCAR”

El pasado sábado día 2 de diciembre volví a “El Palancar” a un Encuentro de Oración organizado por la Fraternidad Franciscana y, como siempre, con la sensación de que parte de mí no se había ido de allí porque el convento es como mi casa.

Quiero comenzar mencionando a los acogedores hermanos de “El Palancar”, que ya son parte de mi familia y que ponen su corazón en cada encuentro de oración que hacen. El tema que nos tenían preparado era en este caso el Adviento y cómo prepararnos para acoger a Dios en nuestras vidas. Quiero agradecerles desde aquí todo lo que hacen, así como la buena compañía y la comida compartida que ha sido deliciosa.

Pero hoy no quiero hablar del encuentro de oración, porque es mejor que vengas y lo experimentes. Quiero hablarte de mi trocito de “El Palancar”.

Mi trocito de “El Palancar” es claramente franciscano, porque los pájaros y las abejas te acompañan, y a algunas personas parece casi que les hablen. Ese espacio pequeño, en el que nadie habla pero todo se escucha, en el que nada se cuenta pero todo está dicho; ese espacio en el que canto a Dios y Él me responde con algo mucho más bello: su presencia.

Mi trocito de “El Palancar” sabe a mate y a silencio, huele a naturaleza y flores silvestres, se siente fresco y suave, es verde e interminable, sueña como el viento y los pequeños animales y resuena a Dios dentro de mí. Resuena, e intenta hacerme transparente. Resuena, y me ayuda a reflejar luz...

¿Cómo volver de “El Palancar” cuando hay tanto de él dentro de mí?

Con cariño, a los hermanos franciscanos y a Conce.

Alba Martín



Diócesis

25 ALUMNOS DEL COLEGIO DIOCESANO DE CÁCERES ENTRENAN LA MENTE CON UN PROYECTO TESTADO POR LA NASA



Séfode, un gabinete de psicología ubicado en Cáceres, es pionero en implantar en Extremadura un sistema desarrollado en Estados Unidos y testado por la NASA para trabajar la concentración, la atención y la memoria.

Se trata de un sistema desarrollado en EEUU y testado por la NASA para trabajar la atención, la concentración y la memoria, que se denomina Método Wits; se basa en neurofeedback, una modalidad de biofeedback centrada en el registro de ondas cerebrales. Aparentemente es un simple juego en un ordenador. Sin embargo, es mucho más. Al utilizarlo se mejora la atención sostenida, el seguimiento visual, la coordinación psicomotriz, la memoria de trabajo, el procesamiento auditivo, la atención con discriminación, la coordinación visomotor, las habilidades sociales y la ejecución de tareas en tiempo.

Para que el sistema funcione, el usuario debe sentarse frente al ordenador. Así empieza todo: 12 juegos, cada uno con tres grados de dificultad. Sin embargo, tras un clic en el ratón, la concentración tiene que ser absoluta para poder pasar de nivel. Un simple despiste puede hacer que el ordenador deje de funcionar de un momento a otro. Los jugadores llevan un brazalete conectado a un USB que registra la actividad cerebral y el grado de concentración durante la realización de la tarea. Solo funciona si el usuario está en el nivel óptimo de atención.

El método ya **ha sido probado por más de un centenar de extremeños** y, las mejoras se notan. Entre ese centenar, se encuentra un grupo de 25 alumnos del colegio Diocesano José Luis Cotallo de Cáceres, que acaban de

empezar a usarlo guiados por los profesionales de Séfode.

“Ya hemos trabajado con Séfode en otras ocasiones, sobre todo para el proyecto de éxito educativo REMA. Con el Método Wits, ofrecido como actividad complementaria, damos un paso más en nuestro deseo de que los alumnos del centro alcancen el éxito escolar que todos deseamos, empezando por los padres de los niños. Las primeras impresiones es que a los niños les está encantando”, comenta Jesús Luis Viñas, director del Colegio Diocesano.

III CERTAMEN FOTOGRÁFICO DE LA SEMANA SANTA DE CORIA



Desde el pasado 29 de noviembre hasta del 8 de enero de 2018 está abierto el plazo para entregar las fotografías de quienes, siendo mayores de 18 años, estén interesados en participar en el concurso, organizado por la Unión de Cofradías de Semana Santa de Coria.

La III edición del Certamen Fotográfico es para aficionados y profesionales de la fotografía. Se aceptarán imágenes tanto actuales como antiguas en blanco y negro o a color, desde distintos puntos de vista, ya sea desfiles, hábitos, estandartes o cualquier otro elemento relacionado con esta celebración.

La técnica será libre y cada autor podrá presentar un máximo de 3 imágenes.

Los trabajos podrán entregarse en el museo de la catedral hasta el 8 de enero. En cuanto a los premios, habrá un primer premio de 200 euros al autor de la imagen ganadora y esta será la imagen del cartel de la Semana Santa 2017 y del programa de mano. Habrá otro segundo premio de 100 euros y otros tercero de 50.

La mesa de la Palabra

Primera Lectura, Lectura de la profecía de Sofonías, Sof 3, 14-18a

Alégrate hija de Sión, grita de gozo Israel: regocijáte y disfruta con todo tu ser, hija de Jerusalén.

El Señor ha revocado tu sentencia, ha expulsado a tu enemigo. El rey de Israel, el Señor, está en medio de ti, no temerás mal alguno. Aquel día dirán a Jerusalén: «¡No temas! ¡Sión, no desfallezcas!». El Señor tu Dios está en medio de ti, valiente y salvador; se alegra y goza contigo, te renueva con su amor; exulta y se alegra contigo como en día de fiesta.

Salmo responsorial, Is 12, 2-3. 4bcd. 5-6 (R/: 6)

R/. Gritad jubilosos, porqué es grande en medio de ti el Santo de Israel.

«Él es mi Dios y Salvador:
confiaré y no temeré,
porque mi fuerza y mi poder es el Señor,
Él fue mi salvación».
Y sacaréis aguas con gozo
de las fuentes de la salvación. R/.

«Dad gracias al Señor,
invocad su nombre,

contad a los pueblos sus hazañas,
proclamad que su nombre es exelso». R/.

Tañed para el Señor, que hizo proezas,
anunciadlas a toda la tierra;
gritad jubilosos, habitantes de Sión:
porque es grande en medio de ti el Santo de Israel. R/.

Segunda Lectura, Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Filipenses, Flp 4, 4-7

Hermanos:

Alegraos siempre en el Señor; os lo repito, alegraos. Que vuestra medida la conozca todo el mundo. El Señor está cerca. Nada os preocupe; sino que, en toda ocasión, en la oración y súplica, con acción de gracias, vuestras peticiones sean presentadas a Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo juicio, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Aleluya, Cf. Is 61, 1 (Lc 4, 18ac)

R/. Aleluya, aleluya, aleluya.

El Espíritu del Señor está sobre mí: me ha enviado a evangelizar a los pobres.

Evangelio, Lc 3, 10-18, Lectura del santo evangelio según san Lucas

En aquel tiempo, la gente preguntaba a Juan: «¿Entonces, qué debemos hacer?». Él contestaba: «El que tenga dos túnicas, que comparta con el que no tiene; y el que tenga comida, haga lo mismo».

Vinieron también a bautizarse unos publicanos y le preguntaron: «Maestro, ¿qué debemos hacemos nosotros?». Él les contestó: «No exijáis más de lo establecido». Unos soldados igualmente le preguntaban: «Y nosotros, ¿qué debemos hacer nosotros?». Él les contestó: «No hagáis extorsión ni os aprovechéis de nadie con falsas denuncias, sino contentaos con la paga». Como el pueblo estaba expectante, y todos se preguntaban en su interior sobre Juan si no sería el Mesías, Juan les respondió dirigiéndose a todos: «Yo os bautizo con agua; pero viene el que es más fuerte que yo, a quien no merezco desatarle la correa de sus sandalias. Él os bautizará con Espíritu Santo y fuego; en su mano tiene el bieldo para aventar su parva, reunir su trigo en el granero y quemar la paja en una hoguera que no se apaga». Con estas y otras muchas exhortaciones, anunciaba al pueblo el Evangelio.

El Pan de la Palabra de cada día

Lunes, 18: Jr 23, 5-8 • 71, 2-19 • Mt 1, 18-24.

Martes, 19: Jc 13, 2-7. 24-25a • 70, 3-17 • Lc 1, 5-25.

Miércoles, 20: Is 7, 10-14 • 23, 1-6 • Lc 1, 26-38.

Jueves, 21: Ct 2, 8-14, o bien: So 3, 14-18a • 32, 2-21 • Lc 1, 39-45.

Viernes, 22: 1 S 1, 24-28 • 1 S 2, 1,4-8 • Lc 1, 46-56.

Sábado, 23: Ml 3, 1-4. 23-24 • 24, 4-14 • Lc 1, 57-66.

III Domingo de Adviento

SILENCIO

Así se llama una película que trata del martirio y quiere sugerir que Dios no está en silencio en medio del horror y el pecado del mundo. Se remonta a la persecución del cristianismo a comienzos del siglo XVII en Japón, donde unos jesuitas renegaron de la fe por librarse a sí mismos –y a otros– de un infierno pasajero, aun a riesgo de caer en otro infierno infinitamente más largo. Pero he aquí que llega nuestro siglo buenista y plantea la posibilidad moral de que el fin –evitar sufrimientos– pueda justificar el medio: pisar o escupir una imagen de Cristo.

Tras este sacrilegio, el amor y la fe acaban por pudrirse en la letrina –perdón, la sacristía– del propio subconsciente, individual o colectivo. Porque son virtudes expansivas: «¿Qué salisteis a ver...?, id y anunciar a Juan..., sed fuertes, no temáis». Al amor de los mártires lo llaman fanatismo, la fe de los sencillos es algo primitivo. Hoy día solo pesa el dolor (nunca ha sido el hombre tan capaz de infringirlo y de evitarlo), si es útil o es inútil, humano o animal, si es físico o mental, este dolor nuestro que tanto escandaliza.

“Dichoso el que no se escandalice de Mí”, rey de los mártires. Jesús se llena de alegría porque Dios “ha negado estas verdades a los sabios y prudentes...” (Lc 10, 21). La alegría cristiana decía San Juan Pablo que era indescriptible, del todo misteriosa. ¿Cuántas veces escupimos la cruz, pisamos al Cordero, con tal de proteger una paz que es infame y una alegría necia? Solo unos medios justos como puso el Bautista –o sea, confianza en Dios, fortaleza y amor por el Mesías–, nos harán ver un día, como la vio Isaías, la Navidad de Cristo, la belleza sin par de nuestro Dios”.

Juan Sainz de los Terreros
Diácono Permanente
de la diócesis de Coria-Cáceres

ACTIVIDADES DE SOLIDARIDAD EN TIEMPO DE NAVIDAD

RECOGIDA JUGUETES PASTORAL PENITENCIARIA

La Pastoral Penitenciaria pide juguetes nuevos a estrenar, material escolar y didáctico. También se puede hacer una aportación en metálico, para poder sufragar los gastos en el envío de los paquetes a los niños por correo postal, o con el pequeño detalle que se les entrega a los presos en la Nochebuena, después de la Misa del Gallo oficiada como todos los años por nuestro obispo don Francisco Cerro Chaves. Si decides colaborar económicamente, con juguetes o material escolar puedes entregarlo en: Casa de la Iglesia, teléfono 927 62 73 38. Parroquia Beato Spínola, teléfono 927 23 23 45.

RECOGIDA DE JUGUETES DE LA SOCIEDAD SAN VICENTE DE PAÚL

La Sociedad de San Vicente de Paúl organiza la III Recogida de Juguetes, bajo el lema: "Ningún niño sin Juguete", recogiendo juguetes nuevos o seminuevos y se destina a familias con escasos recursos económicos y/o en situación de vulnerabilidad y se repartirán estas navidades. La recogida se realizará los martes de 18:00 a 20:00 horas y los miércoles de 11:00 a 13:00 horas durante el mes de diciembre en el Centro Ozanam, situado en la calle Nidos, número 9 de Cáceres y en el teléfono 927 24 40 34.



Belén Recortable de Cáceres y solidario

La Asociación Belenista de Cáceres ha editado el primer Belén recortable de Cáceres, cuya venta permitirá recaudar fondos que irán destinados a las diversas realidades diocesanas que tienen como principal misión el servicio a los más necesitados, a través de Cáritas principalmente. Los "belenes recortables" cuestan 2€ cada ejemplar. Disponibles en el obispado (plaza de Santa María, 1), en Cáritas Diocesana (calle Doctor Fleming, 10), iglesia de San Francisco Javier (Preciosa Sangre) y establecimiento de Sánchez Cortés en Cáceres. Más información en:

www.belenistasdecoriacaceres.wordpress.com



II Edición del Festival de Navidad

Este sábado 16 de diciembre tendrá lugar en la ciudad de Cáceres la II Edición del Festival de Navidad que, en esta ocasión, organiza el Grupo Scout Alezeia y en el que participarán los scouts católicos de la diócesis; un encuentro que este año tiene como lema "Despierta" y que según la organización "pretende provocar la apertura de nuestros ojos hacia una sociedad que, mientras haya un solo hombre en el mundo que sufra y gima, sigue necesitando a Dios".

La jornada consiste por la mañana en un acto de acogida, la realización de una Eucaristía scout en la concatedral de Santa María oficiada por el consiliario de scouts católicos de la diócesis, el padre Fernando Alcázar, una recepción en el salón de plenos del Ayuntamiento de Cáceres, actividades lúdico-educativas y por la tarde, el festival: "un festival cargado de valores cristianos, scouts, que nos acercarán a la vivencia de una Navidad real", explican desde el grupo Scout Alezeia. "El escultismo católico se mantiene más activo que nunca y quiere invitar a la ciudad a que despierte a la auténtica esencia de estas fechas porque no existe Navidad sin Jesús".

En la actualidad existen en Cáceres scouts católicos ubicados en las parroquias de San Juan Macías, La Sagrada Familia y Santiago.

BENDICIÓN DE IMÁGENES DEL NIÑO JESÚS EN CORIA Y CÁCERES

En la Catedral de Coria se celebrará el Pórtico de la Navidad el lunes, 18 de diciembre a las 18:00 horas, don Francisco Cerro Chaves oficiará la Eucaristía y bendecirá las imágenes del "Niño Jesús". Por otro lado, en la Concatedral de Santa María en Cáceres, el jueves, 21 de diciembre, a las 18:30 horas, el obispo bendecirá también las imágenes del "Niño Jesús".

AGENDA

Jueves, 21:

– Retiro espiritual del clero en Coria.

Domingo, 24:

– 4º Domingo de Adviento.

