



MIGRANTES DE EXTREMADURA SE REÚNEN EN CÁCERES EN EL SEGUNDO ENCUENTRO REGIONAL

200 personas participaron en el segundo Encuentro Regional de Migraciones en Cáceres, con la asistencia de migrantes en autobuses desde Mérida, Badajoz, Plasencia, Don Benito o Coria. Fue el domingo 17 de enero, coincidiendo con la Jornada Mundial del Emigrante y Refugiado que vivió la Iglesia Universal en el marco del Año de la Misericordia.

Bolivia, Perú, Senegal, India, Mali, Rumanía, Camerún o Burundi son algunos de los países de origen de los migrantes que participaron en el encuentro. “No se trata solo de una jornada de convivencia entre ellos, sino mostrar a la sociedad lo positivo de los inmigrantes, que entregan su tiempo y su vida en cuidar de nuestros ancianos, enfermos o niños”, destacó Ángel Martín Chapinal, delegado episcopal de Cáritas y responsable del Secretariado de Migraciones de la diócesis de Coria-Cáceres, quien valoró muy positivamente la labor de los voluntarios en la organización del encuentro.

El obispo de la diócesis de Coria-Cáceres, don Francisco Cerro, presidió la Eucaristía en la concatedral de Santa María. El prelado destacó en la celebración que “la Iglesia habla todas las lenguas porque habla el lenguaje del amor”. En el evangelio de ese domingo, Jesús asiste a las bodas de Caná. “Dios está en las cosas sencillas, esa es la clave, está en las bodas, en las dificultades. La vida sin Dios tiene poco sentido”, analizó Cerro en la homilía. Pidió a los presentes que rezasen como María en este Año de la Misericordia, para darse cuenta de las necesidades del mundo.

Además, leyó una carta en nombre de don Celso Morga, arzobispo de Mérida-Badajoz, don Amadeo Rodríguez, obispo de Plasencia y en su propio nombre: “Esta jornada es un buen momento para ponernos en contacto, para acercarnos a vuestra realidad. Habéis dejado vuestra tierra para buscar un futuro mejor, aprendiendo a vivir con otras costumbres, idioma, cultura. Sois fuertes. ¡Qué difícil es tener el corazón partido por la distancia! Sois hombres y mujeres de fe”, continuó el prelado, “en Dios habéis encontrado consuelo y fortaleza. Una fe sencilla y entregada”. Citó también a Pablo VI quien dijo que la Iglesia debe ser experta en humanidad. “Esperamos que en esta Iglesia extremeña os hayáis sentido como en casa, en familia. Perdón si no hemos estado a la altura de las circunstancias. Donde no hay acogida y caridad, la fe está en crisis. Os ofrecemos nuestra acogida como padres y pastores de nuestra Iglesia. Deseamos que nunca os sintáis extranjeros en esta Iglesia extremeña”. Y lanzó un mensaje directo a los migrantes: “Vuestra presencia nos ha enriquecido”.

Durante la celebración, alusiones constantes a la situación de los refugiados y migrantes en todo el mundo y gestos como la lectura de la oración del Padrenuestro en inglés y en portugués. Al término de la Eucaristía, el obispo de la diócesis de Coria-Cáceres, entregó a dos representantes de las otras diócesis el icono del Sínodo Diocesano que está viviendo actualmente la diócesis de Coria-Cáceres.

Durante la jornada, se realizaron otras actividades como una visita guiada a la Ciudad Monumental de Cáceres, Patrimonio de la Humanidad, una comida con los

productos típicos de cada zona en el Centro Ágora de los franciscanos (alimentos aportados por los participantes) y una convivencia en el aula de cultura de la calle Clavellina donde los participantes demostraron sus bailes, cantos y habilidades artísticas. Una jornada festiva que fue enriquecedora para todos.

La tarea de Cáritas y de la Iglesia es borrar la percepción negativa que existe actualmente de los migrantes. “En estos momentos, la Iglesia tiene que ofrecer hospitalidad y dignidad a los migrantes”, sentencia Martín Chapinal.



La mayoría de los grupos sinodales ya tienen que estar a punto de entregar (o ya lo han hecho) en la secretaría del Sínodo sus propuestas de actuación en relación al tema de la evangelización y el anuncio del evangelio. El trabajo realizado hasta ahora debe servirnos de experiencia para lo que nos queda por venir, ya sabemos que los temas los tenemos que trabajar en casa, y después de tres meses, la confianza, que es fundamental para el buen funcionamiento de un grupo, ya está asegurada, pues nos conocemos todos.

¿Conoces ya el material del segundo tema?, la dinámica de funcionamiento ya la tenemos asumida (ver, juzgar y actuar), por lo que **“el compromiso social y caritativo de la Iglesia en la sociedad de hoy”** puede ser un buen asunto para pensar, reflexionar, compartir, aportar soluciones y celebrar.

Recuerdo cuando se estaban perfilando los temas que iban a ser estudiados por el Sínodo, que hubo alguna opinión que defendía que el tema de compromiso social es tan consustancial a la realidad de la Iglesia que no puede ser considerado un tema aparte, sino que tiene que ir unido al de la propia Iglesia. Dejando aparte estas cuestiones eclesiológicas, muy interesantes, por otra parte, es verdad que no se entiende la Iglesia de Jesucristo sin una vivencia esencial de esta dimensión.

Sin compromiso social y caritativo (dichosa palabra, tan mal entendida en la actualidad) no puede haber vivencia auténtica del testamento de Jesús que aparece en los evangelios.

Como la Iglesia en este campo ha hecho y hace cosas bastante bien, nos puede parecer que tenemos que seguir como estamos, y esto puede ser un peligro. Hay mucho, mucho que mejorar y en eso es en lo que debemos insistir. Abandonar formas que en otro tiempo pudieron valer, descubrir las nuevas pobreza, dar importancia a la acogida y al acompañamiento, dejar de lado todo lo que signifique limosneo, ir a la raíz de las situaciones de injusticia que conocemos...

La dimensión social y caritativa de la Iglesia no es una vivencia que intente tranquilizar conciencias, sino que fluye de forma natural de su propia realidad. La Iglesia será más fiel a Jesús cuanto más se identifique con Él, en sus gestos, y su manera de tratar a las personas; cuanto más sea capaz de estar cerca, al lado, de aquellos que más la necesitan.

¡Buen trabajo para todos!

— Antonio Pariente Gutiérrez



¡OJO AL DATO! (7)

- 1. LA DEFINICIÓN:** Escuchar la expresión **¡ojo al dato!** es como recibir un **aviso** que invita a poner los cinco sentidos para estar vigilantes y percibir **intuiciones directas** sobre datos que se **pueden comprobar**.
- 2. EL ORIGEN:** Esta expresión coloquial está muy extendida en el lenguaje. Recuerdo que un locutor deportivo la repetía en sus programas de radio para denunciar los escándalos y corruptelas ligadas al mundo del fútbol. Los datos pueden ser de origen **mental** porque se refieren a los **pensamientos**. Hay **datos trascendentes** que son los que van **más allá** de lo científico. Hay **datos de origen sensorial** que provienen del mundo de las **emociones**. Todos ellos, en su conjunto, nos ayudan a percibir la vida teniendo en cuenta sus diferentes matices.
- 3. APLICACIÓN AL SÍNODO:** En cada tema del cuadernillo se nos presentan algunos datos que definen aspectos de nuestra realidad eclesial en la manera **de ser y de no ser cristianos de hoy**. Los datos que leemos no están para alarmarnos ni para echar las culpas o denunciar a nadie sino **como un aviso**, ¡ojo al dato!, **para** ser conscientes y **motivarnos** a afrontar las dificultades poniendo los cinco sentidos en hacer propuestas que nos ayuden a mejorar la transmisión de la fe en la diócesis.
- 4. RECOMENDACIONES: ¡Ojo al dato!**, nos estamos jugando que **la fe y el pensamiento cristiano** forme parte de las decisiones de la vida. Hay que **renovar** nuestros métodos, organizaciones, expresiones, estructuras, personas... para que el sentido de la vida cristiana sea acogido por los niños, jóvenes y adultos de hoy y del mañana.
- 5. ACTITUD: ¡Ojo al dato! Sigue intentándolo.** No estamos en la fase de ver resultados sino de poner nuevos intentos aunque no tengamos resultados. No pueden faltar las nuevas técnicas de la **mente**, pero tampoco los **matices sensoriales del afecto** ni tampoco el **dato trascendente**. Tenemos que poner el ojo al dato para aprender a leer los **signos de los tiempos** que nos están interpelando y para descubrir las **pequeñas señales** o semillas donde el Reino de Dios está ya creciendo entre nosotros. **Con los que somos y estamos tenemos que construir el futuro.**

Y TÚ, ¿DÓNDE PONES EL ¡OJO AL DATO! EN TU VIDA DE FE?

Cuéntalo en:
tinoescribanocc@gmail.com

Hasta la próxima semana.

— Tino Escribano Ruiz



¿QUÉ ES VIVIR LA MISERICORDIA EN LA IGLESIA QUE CELEBRA EL XIV SÍNODO DIOCESANO?

Estuve en Madrid en el Encuentro Nacional de los Consagrados con los obispos. Fue una experiencia inolvidable y llena de vida. Me pareció una parábola de comunión tan necesaria como a veces escasa. Es mi deseo y oración agradecer a toda la Vida Consagrada el seguimiento de Cristo en pobreza, castidad y obediencia, que vivido de verdad hace experimentar a la Iglesia la eterna primavera cuando se vive unida a Cristo-Esposo. Quiero también agradecer a los consagrados en mi diócesis de Coria-Cáceres, donde los he visto tan entregados, sencillos y construyendo muchas veces en la frontera una auténtica respuesta a los retos de la Evangelización. ¡Gracias! ¡Gracias de verdad por estar ahí, ayudando a esta Iglesia Diocesana milenaria y rica; pobre y confiada!

En el encuentro de vida consagrada descubrí las tres claves a las que nos anima el papa Francisco para la vida consagrada y que quiero aplicar a nuestra Iglesia Diocesana que celebra con gozo el XIV Sínodo Diocesano.

1. Memoria agradecida. El pasado debemos situarlo en su sitio con agradecimiento, sin nostalgia. Las raíces deben existir para dar fruto. Nuestra Iglesia Diocesana agradece a tantos hombres y mujeres que han entregado sus vidas al Señor de la Vida y que nosotros ahora recogemos la antorcha para seguir llevando adelante a la gente la alegría del Amor de Jesús que nos transmite el Evangelio.

Memoria agradecida con los testigos: Pedro de Alcántara, beato Spínola, hermano Ángel de Montánchez, p. Leocadio, don Honorio, hombres y mujeres que se han entregado sin reserva al Señor y al servicio de los pobres. Todos los fundadores y fundadoras son un regalo para toda la Iglesia y para la Humanidad.

2. Presente apasionado. La pasión por Cristo en su Iglesia y por la vida del mundo es a lo que nos lleva vivir el momento presente. El presente solo

pertenece a los que viven con pasión la alegría y la esperanza de toda una Humanidad que cambia de época y que nosotros luchamos para que cambie de corazón y viva con los sentimientos del Corazón de Cristo. Testigos del Resucitado, viviendo el presente apasionadamente.

3. Futuro esperanzado. El futuro pertenece al Señor de la Vida y de la historia, a los que apuestan por vivir la entrega desde Cristo Vivo, a la gente que Dios pone en nuestro camino. El XIV Sínodo acoge agradecido el pasado, vive apasionado el presente con Cristo y nos lanza a un futuro esperanzador para vivir la comunión en la Iglesia y también la alegría de una sana pluralidad, como nos recuerda San Agustín. El futuro será, sin lugar a dudas, de los que con memoria agradecida viven apasionadamente el presente y ponen a Jesús Vivo en el centro de sus vidas, de su comunidad, de su misión.

24 de enero: JORNADA DE LA INFANCIA MISIONERA

Mil veces gracias

Hay una palabra mágica que a todos nos encanta escuchar: GRACIAS.

La escuchamos cuando cedemos a una persona el paso o el asiento. La pronunciamos al recibir un regalo o recibimos un pipopo. Es una palabra que deberíamos dirigir a Dios cada mañana: al abrir los ojos, al ir al colegio o al trabajo; cada mediodía al tomar los alimentos, cada vez que escuchamos o leemos la Palabra de Dios. Cada momento de paz y oración deberíamos decir: "Gracias, Señor, por la belleza de la creación, por tu misericordia, por tu paciencia, por tu promesa de Vida eterna, por todo lo que tengo y, más aún, por lo que me sobra".

También deberíamos dar las gracias frecuentemente a los padres, amigos, catequistas y sacerdotes, por la riqueza humana y espiritual que aportan a nuestra vida.

Hoy, en esta fiesta de la Infancia Misionera, desde los pueblos remotos de África, Asia,

Oceanía y Centroamérica, millones de niños nos dicen: ¡¡GRACIAS!! GRACIAS por vuestra ayuda fraterna, que ha permitido construir orfanatos, escuelas, hospitales, dispensarios, leproserías..., donde millones de niños han recibido salud, sabiduría y dignidad. GRACIAS por la obra de la Infancia Misionera, que enseña a los niños a ser misioneros y ayuda a tener un corazón abierto a todos, como el del buen Padre Dios.

GRACIAS por la comunión en la oración, que nos hace gozar de la alegría de ser hermanos.

GRACIAS por todos los misioneros que han dejado su tierra y su bienestar, para encarnarse entre nosotros, compartiendo su tiempo, sus conocimientos y, sobre todo, el amor de Jesús con nuestra gente.

Por desgracia, no todas son noticias bonitas en el mundo: el Fondo Internacional de Emergencia de las Naciones Unidas publica que en el año 2012 murieron más de seis millones y medio de niños menores de cinco años. La mayoría de esas muertes podrían haberse evitado. El 15 por ciento de los niños del mundo se ve obligado a realizar trabajos... Su derecho a ir al colegio y a jugar es permanentemente vulnerado.

Los niños y adultos de nuestra diócesis, respondiendo al espíritu de la Infancia Misionera, aportaron 43.633,68 euros el año pasado, para colaborar en la promoción de aquellos niños que no han tenido nuestras oportunidades.

El fundador de la Obra Misionera de los niños monseñor, Forbin-Janson, hace 172 años, tuvo una idea profética: "**Que los niños ayuden a los niños**". A partir de aquel momento se inició una movilización de la infancia cristiana a favor de los niños empobrecidos. Una cadena de comunión que ha ido creciendo con eslabones de INFORMACIÓN a través de las revistas misioneras, de ORACIÓN y SOLIDARIDAD.

En el cartel de la Jornada aparece un grupo de niños, de diversas razas, felices y contentos. Transportan una pancarta con una de las palabras más bellas: GRACIAS. Uno de ellos lleva en la gorra las siglas IM, es el distintivo de la Infancia Misionera. Alegría en los rostros y GRACIAS en los labios, son los efectos de la presencia de Dios en el corazón, cuando se toma el evangelio en serio.

— Pedro Jesús Mohedano Santibáñez,
director diocesano de OMP

FORMACIÓN PERMANENTE DEL CLERO EN CÁCERES SOBRE EL SÍNODO DIOCESANO



El jueves 14 de enero, tuvo lugar en el Centro de Espiritualidad de Nuestra Señora de la Montaña, en Cáceres, la primera sesión de formación permanente del clero de este año. Don Manuel Lázaro Pulido, director del Colegio Diocesano, fue quien habló en dos ponencias sobre: "La formación y participación de los laicos en la Iglesia y en el mundo", que es el tercer tema sobre el que se centrará el trabajo de los grupos sinodales.

Don Manuel Lázaro es el relator y presidente de la comisión que está elaborando el material que se distribuirá y se utilizará en estos grupos después de Semana Santa. En la zona norte de la diócesis esta sesión se ha repetido en Coria el jueves 21 de enero.

ENCUENTRO DE COORDINADORES, SECRETARIOS Y ASESORES ESPIRITUALES DE LOS GRUPOS SINODALES DEL ARCIPRESTAZGO DE CORIA



Cincuenta de representantes de los grupos sinodales del Arciprestazgo de Coria se reunieron en los salones parroquiales de Cristo Resucitado de Coria, el sábado 9 de enero.

Distribuidos en tres grupos de trabajo, revisaron el funcionamiento de los grupos sinodales durante el primer trimestre de este curso, estudiando sus logros, sus dificultades, aspectos a mejorar y otros a cuidar y mantener. *"Pudimos constatar un clima general de satisfacción de la marcha de los distintos grupos, aunque no siempre fácil, así como problemas comunes, y la variedad en el ritmo de trabajo. Igualmente, fue sentir común las ganas de seguir trabajando en esta hermosa aventura que supone el Sínodo, asumiendo que la marcha de la Iglesia es cosa de todos los cristianos"*, explica Ángel Maya.

El encuentro comenzó con la Oración por el Sínodo, y concluyó también rezando, esta vez con la Oración del Año Santo de la Misericordia.

Como compromiso: transmitir al resto de los componentes de los grupos lo tratado y seguir animando a participar en el Sínodo de forma responsable.

ABIERTO EL PLAZO DE SOLICITUD DEL CAMPAMENTO "LA DEHESA" EN VILLAMIEL PARA LOS MESES DE VERANO



Cáritas Diocesana comunica que hasta el día 28 de febrero, está abierto el plazo para solicitar la ocupación de las instalaciones del campamento "La Dehesa", en Villamiel (Cáceres).

Los interesados deben hacer la solicitud por escrito, adjuntando a esta, una pequeña memoria con los objetivos del campamento, la institución que lo solicita, el número aproximado de acampados (niños, monitores, dirección, etc.).

La adjudicación se realizará en la primera quincena del mes de marzo, comunicándose por escrito la concesión o no del mismo.

Para más información pueden ponerse en contacto con Cáritas Diocesana, llamando al teléfono 927 24 87 39 o en el correo electrónico: coordinacion.cdcoriacaceres@caritas.es

ABIERTO EL PLAZO DE SOLICITUD DEL CAMPAMENTO LOS HURONES EN PERALES DEL PUERTO PARA EL VERANO



Abierta la convocatoria para solicitar las instalaciones de campamento del Movimiento Junior, "Los Hurones", en Perales del Puerto (Cáceres). El plazo para solicitar las instalaciones es hasta el 29 de febrero.

Para tramitar la solicitud es necesario enviarla por correo electrónico: juniorextremadura@gmail.com; o postal: Movimiento JUNIOR, Casa de la Iglesia, calle General Ezponda, 14, 10003, Cáceres, indicando los siguientes datos: grupo o colectivo, NIF, responsable de la asociación y su DNI, domicilio social, fechas que se solicitan, número y edades de los destinatarios y teléfono de contacto.

AXPAY CANTA A LA NAVIDAD

AXPAY, la Asociación de Personas con Discapacidad de Coria y Comarca "San Ignacio de Loyola" compartió su alegría y sus villancicos en distintos lugares de la comarca. Comenzaron el día 12 de diciembre en el complejo socio-cultural de Puebla de Argeme,



para seguir el día 18 en Ceclavín, donde, organizado por la Mancomunidad Ribera Fresnedosa, cantaron en la iglesia parroquial de Nuestra Señora del Olmo.

El 19 participaron en dos lugares distintos, por un lado en el Belén Viviente de la Plaza de España de Coria y en la iglesia parroquial de San Gabriel Arcángel de Casas de Don Gómez. El día 20 colaboraron con sus cantos en la Novena del Niño Jesús en la parroquia de San Ignacio de Loyola de Coria, el día 23 en el polideportivo de Pozuelo de Zarzón, el sábado 26 en la Casa de Cultura de Rincón del Obispo y la residencia de personas mayores "La Inmaculada" de Coria recibió su vista el 29, donde compartieron la tarde con los residentes.

Como colofón, el 5 de enero finalizaron la temporada navideña participando, como todos los años, en la tradicional cabalgata de los Reyes Magos de Coria.

UN CALENDARIO SOLIDARIO CON LA PARROQUIA DE CILLEROS

Por primera vez, la parroquia de Nuestra Señora de los Apóstoles de Cilleros ha mandado editar un calendario de 2016 con la fotografía de la Virgen de Navelonga, patrona de la localidad. La iniciativa partió del párroco, José Antonio Casero y fue aprobada por el consejo parroquial.

La fotografía de la imagen corresponde al año 1956, en blanco y negro, y lleva acoplada una carpeta en la que puede leerse: "Tu parroquia necesita tu aportación, colabora". En el interior, doce sobres correspondientes a los meses del año. Los que quieran colaborar pueden depositar el sobre con el donativo en el buzón para el sostenimiento de la parroquia. Todos los meses se colocará en el tablón de anuncios la cantidad recaudada. El calendario es gratuito y la iniciativa ha recibido comentarios positivos.

CATEQUESIS PARA JÓVENES Y ADULTOS Y CHARLAS CUARESMALES DE LA PARROQUIA DE SAN JUAN BAUTISTA DE CÁCERES

Las Comunidades Neocatecumenales impartirán una nueva tanda de charlas/catequesis para jóvenes y adultos en la parroquia de San Juan Bautista de Cáceres. Serán dos veces por semana, después de la Misa vespertina, a partir del lunes 25 de enero y comenzarán a las 20:15 horas con una duración de una hora y se prolongarán durante dos meses.

El objetivo es ayudar a profundizar en nuestra vida cristiana y de fe. Son impartidas por laicos que nos transmiten la propia experiencia y lo que ha significado su encuentro personal con Jesucristo.

Y recuperando también una antigua tradición, la parroquia organiza charlas cuaresmales en este Año de la Misericordia. Tendrán lugar en la calle Clavellina, número 4, 1.º izqda. (hay ascensor), lunes y jueves a las 20:15 horas.



Hospitalidad.es iniciativa de la Compañía de Jesús para las personas migrantes y refugiadas

El sector social de la Compañía de Jesús lanza un portal digital: www.hospitalidad.es, para ofrecer información y datos prácticos para la promoción de una cultura de solidaridad e inclusión con las personas migrantes y refugiadas.

Europa está viviendo la mayor llegada de refugiados desde la segunda guerra mundial, la mayoría provenientes de la guerra en Siria. Este fenómeno convive con la llegada masiva a nuestras costas de migrantes de países en conflicto de África y Oriente Medio, así como de exiliados de diferentes latitudes, que huyen del hambre, la pobreza y la desigualdad.

Esta realidad interpela y obliga a reflexionar sobre nuestra capacidad de acogida, nuestra capacidad de empatía con el sufrimiento y nuestra capacidad de cooperación con las causas que originan tanto dolor, desigualdad e injusticia.

A través de la acogida, la cooperación, la incidencia, la sensibilización y la educación, quieren generar un espacio de comprensión, acompañamiento, apoyo y bienvenida.

Las organizaciones del sector social de la Compañía de Jesús trabajan fundamentalmente en tres prioridades: las migraciones, la cooperación internacional y los menores y jóvenes en riesgo de exclusión social. También están presentes en otras áreas afines a nuestra misión con diversos colectivos en exclusión social.



Llamamiento y oración del papa Francisco por el atentado en Estambul

Con su cercanía y dolor ante el atentado suicida en Turquía, el martes 12 de enero, en el que murieron 10 personas, la mayoría alemanes, reivindicado por el grupo terrorista Estado Islámico, el papa Francisco culminó su audiencia general del miércoles día 13 invitando a la oración:

«Antes de concluir este encuentro nuestro, en el que hemos reflexionado juntos sobre la Misericordia de Dios, los invito a rezar por las víctimas del atentado perpetrado ayer en Estambul. Que el Señor, el Misericordioso, dé paz eterna a los difuntos, consolación a sus familiares, firmeza solidaria a toda la sociedad, y convierta los corazones de los violentos».

GESTOS PEQUEÑOS DE MISERICORDIA

En este "Año de la Misericordia", estamos invitados a realizar las "Obras de Misericordia". Es sencillamente el amor puesto en funcionamiento. Estos que aquí van son gestos pequeños para concretar el amor. Que aprovechen.

1. Mirar a los ojos de la gente. En ellos se refleja su interior y podremos comprenderles mejor.
2. Llamar, escribir, *wasapear* a los solos, enfermos, depresivos, sin forzar nada, sin invadir su intimidad, ya que no lo hacemos por curiosidad, sino para que se sientan acompañados.
3. Olvidar, anular, cerrar pantallas de TV, de móvil, de ordenador, cuando alguien nos hable.
4. Abrazar a quien lo necesite. Estrechar sus manos, poniendo el corazón.
5. Escuchar, sin interrumpir, cuando alguien nos habla. Escuchar hondamente, poniendo el corazón.
6. Cuidar palabras que hieren. Omitir las innecesarias.
7. Decir una palabra de consuelo, si la tenemos. Si no la tenemos, estar en silencio, pero cercanos en los gestos, las miradas, etc.
8. Impedir que se "despelleje" a alguien, si no está presente. Si no nos es posible, largarse.
9. Aclarar, si nos es posible, las dudas interiores, causantes de tantos miedos e incertidumbres ante el futuro.
10. Perdonar a quien nos pide el perdón, aunque no lo merezca. Recordar cuántas veces fuimos nosotros mismos perdonados por Dios o por otras personas.
11. Aguantar por amor y con amor las "flaquezas", los defectos y debilidades del prójimo: su fealdad, su debilidad física, su "vuelta la burra al trigo", sus manías, etc. Basta recordar las propias "flaquezas".
12. Si nos viene la tentación de juzgar a los demás, recordar la propia vida con sus luces pero también con sus sombras. Desaparece la tentación, a no ser que sea uno un hipócrita de cuidado.
13. Ser creativos: organizar todo lo organizable para conseguir, por ejemplo, dinero con el que tapar el hambre, el dolor, la ignorancia de los pobres y "descartados" de la tierra. En este "Año de la Misericordia" plantearse acciones comunes en parroquias, arciprestazgos, cofradías...
14. Descubrir, respetar y acercarse a los "descartados" de la propia comunidad donde vivimos: los tontos, los bajitos, los siempre enfermos, los solos, los "donnadie".
15. Descubrir y desatar las cadenas con las que tenemos atados a nosotros, económica o afectivamente, a alguien. Es tiempo de liberación.
16. Compartir el pan que tenemos, si fuera necesario, todo el pan que tenemos. Recordar que nada es nuestro. Todo es regalo. De ello nos preguntarán al atardecer de nuestra vida.
17. Acompañar a los agonizantes. Nunca sabremos que hay en su última mirada. Por si acaso, mirémosles nosotros con amor, mientras los encomendamos a Dios. Facilitarles la Comunión y la Sta. Unción es mejor que todos los llores y lamentos, tan inevitables en estos momentos.
18. Visitar enfermos con discreción y delicadeza. Estar, sin ser inoportunos, en palabras, tiempo y hasta en el tono de la voz: el enfermo es un ser frágil, a veces más que un jarrón chino.
19. Aceptar y agradecer con sencillez los gestos de ayuda y misericordia que nos ofrezcan los otros, cuando los necesitemos, por enfermedad o por otras causas.
20. Aceptar y acoger con gratitud los gestos, los detalles que los otros nos regalan. Las personas nos sentimos dignas cuando se cuenta con nosotros, cuando lo que podemos ofrecer, mucho o poco, no se desprecia.
21. UNA HISTORIA REAL para terminar:
Un hombre bueno dio de comer en su casa a una familia muy pobre. Ellos, agradecidos, quisieron devolverle el favor y le invitaron también a la suya para compartir lo que tuvieran ese día para la cena. Él, consciente de lo poco que tenían, sintió lástima y les dijo amablemente que no se preocuparan. Rechazó la invitación. Ellos, en silencio, se alejaron de la casa y no volvieron a pedirle nunca más a este hombre nada, aunque, algunas veces, les faltaba lo necesario (anónimo).

AHORA TÚ SÉ CREATIVO, mira a tu alrededor y, si es necesario, realiza tus propios PEQUEÑOS GESTOS DE MISERICORDIA.

Paco Neila

CLAUSURA AÑO VIDA CONSAGRADA MONTÁNCHEZ



La mesa de la Palabra

Primera Lectura Lectura del libro de Nehemías 8, 2-4a. 5-6. 8-10

En aquellos días, el día primero del mes séptimo, el sacerdote Esdras trajo el libro de la ley ante la comunidad: hombres, mujeres y cuantos tenían uso de razón. Leyó el libro en la plaza que está delante de la Puerta del Agua, desde la mañana hasta el mediodía, ante los hombres, las mujeres y los que tenían uso de razón. Todo el pueblo escuchaba con atención la lectura del libro de la ley.

El escriba Esdras se puso de pie sobre una tribuna de madera levantada para la ocasión.

Esdras abrió el libro en presencia de todo el pueblo, de modo que toda la multitud podía verlo; al abrirlo, el pueblo entero se puso de pie. Esdras bendijo al Señor, el Dios grande, y todo el pueblo respondió con las manos levantadas.

—«Amén, amén».

Luego se inclinaron y adoraron al Señor, rostro en tierra.

Los levitas leyeron el libro de la ley de Dios con claridad y explicando su sentido, de modo que entendieran la lectura.

Entonces el gobernador Nehemías, el sacerdote y escriba Esdras, y los levitas que instruían al pueblo dijeron a toda la asamblea: —«Este día está consagrado al Señor, vuestro Dios. No estéis tristes ni lloréis» (y es que todo el pueblo lloraba al escuchar las palabras de la ley).

Nehemías les dijo: —«Id, comed buenos manjares y bebed buen vino, e invitad a los que no tienen nada preparado, pues este día está consagrado al Señor. ¡No os pongáis tristes; el gozo del Señor es vuestra fuerza».

Salmo Responsorial 18, 8. 9. 10. 15

R. Tus palabras, Señor, son espíritu y vida.

La ley del Señor es perfecta
y es descanso del alma;
el precepto del Señor es fiel
e instruye al ignorante. R.

Los mandatos del Señor son rectos
y alegran el corazón;
la norma del Señor es límpida
y da luz a los ojos. R.

La voluntad del Señor es pura
y eternamente estable;
los mandamientos del Señor son verdaderos
y enteramente justos. R.

Que te agraden las palabras de mi boca,
y llegue a tu presencia el meditar de mi corazón,
Señor, Roca mía, Redentor mío. R.

Segunda Lectura Lectura de la primera carta del apóstol San Pablo a los Corintios 12, 12-30

Hermanos:

Lo mismo que el cuerpo es uno y tiene muchos miembros, y todos los miembros del cuerpo, a pesar de ser muchos, son un solo cuerpo, así es también Cristo.

Pues todos nosotros, judíos y griegos, esclavos y libres, hemos sido bautizados en un mismo Espíritu para formar un solo cuerpo. Y todos hemos bebido de un solo Espíritu.

Pues el cuerpo no lo forma un solo miembro, sino muchos.

Si dijera el pie: «Puesto que no soy mano, no formo parte del cuerpo», ¿dejaría por eso de ser parte del cuerpo? Si el oído dijera: «Puesto que no soy ojo, no formo parte del cuerpo», ¿dejaría por eso de ser parte del cuerpo? Si el cuerpo entero fuera ojo, ¿dónde estaría el oído? si fuera todo oído, ¿dónde estaría el olfato? Pues bien, Dios distribuyó cada uno de los miembros en el cuerpo como quiso.

Si todos fueran un mismo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo?

Sin embargo, aunque es cierto que los miembros son muchos, el cuerpo es uno solo.

El ojo no puede decir a la mano: «No te necesito»; y la cabeza no puede decir a los pies: «No os necesito». Sino todo lo contrario, los miembros que parecen más débiles son necesarios. Y los miembros del cuerpo que nos parecen despreciables los rodeamos de mayor respeto; y los menos decorosos los tratamos con más decoro; mientras que los más decorosos no lo necesitan.

Pues bien, Dios organizó el cuerpo dando mayor honor a lo que carece Él, para que así no hay división en el cuerpo.

Así, no hay divisiones en el cuerpo, porque todos los miembros por igual se preocupan unos de otros. Y si un miembro sufre, todos sufren con él; si un miembro es honrado, todos se alegran con él.

Pues bien, vosotros sois el cuerpo de Cristo, y cada uno es un miembro.

Pues en la Iglesia Dios puso en primer lugar a los apóstoles; en segundo lugar a los profetas, en el tercero los maestros, después, los milagros; después el carisma de curaciones, la beneficencia, el gobierno, la diversidad de lenguas.

¿Acaso son todos apóstoles? ¿O todos son profetas? ¿O todos maestros? ¿O hacen todos milagros? ¿Tienen todos don para curar? ¿Hablan todos en lenguas o todos las interpretan?

Evangelio Lectura del santo evangelio según San Lucas 1, 1-4; 4, 14-21

Ilustre Teófilo:

Puesto que muchos han emprendido la tarea de componer un relato de los hechos que se han cumplido entre nosotros, como nos los transmitieron los que fueron desde el principio testigos oculares y servidores de la palabra, también yo después he resuelto escribiroslos por su orden, después de investigarlo todo diligentemente desde el principio, para que conozcas la solidez de las enseñanzas que has recibido.

En aquel tiempo, Jesús volvió a Galilea con la fuerza del Espíritu; y su fama se extendió por toda la comarca. Enseñaba en las sinagogas, y todos lo alababan.

Fue a Nazaret donde se había criado, entró en la sinagoga, como era su costumbre los sábados, y se puso en pie para hacer la lectura. Le entregaron el rollo del profeta Isaías y, desenrollándolo, encontró el pasaje donde estaba escrito: «El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado a evangelizar a los pobres, a proclamar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista; a poner en libertad a los oprimidos; para proclamar el año de gracia del Señor».

Y, enrollando el rollo y devolviéndolo al que le ayudaba, se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos clavados en él.

Y él comenzó a decirles: —«Hoy se ha cumplido esta Escritura que acabáis de oír».

III Domingo del Tiempo Ordinario

El evangelista Lucas nos presenta hoy dos pasajes distintos: el primero, el prólogo, dirigido a Teófilo —en griego, “amigo de Dios” y en él nos podemos ver cada uno de nosotros—. **“Para que conozcas la solidez de las enseñanzas que has recibido”**, esta es la finalidad, tomar conciencia de la importancia que tiene meditar el Evangelio del Señor, Palabra viva y, por tanto, siempre nueva.

En el segundo vemos a Jesús en la sinagoga de Nazaret que, como buen observante, se une a la asamblea de sus paisanos en la oración. El rito prevé la lectura de un texto de la Torá o de los profetas, seguida de un comentario. Aquel día Jesús se puso de pie para hacer la lectura. Cuando terminó, en un silencio lleno de atención, dijo: **“Hoy se ha cumplido esta Escritura que acabáis de oír”**. La reacción de la asamblea fue primero de asombro —es simplemente el hijo del carpintero— y después de ira, tanta que le llevaron hasta el monte con intención de despeñarlo... ¡Tremendo!

El texto nos hace pensar en nuestro modo de hacer las cosas. Jesucristo pasó por la vida **“haciendo el bien”**. Lucas, **“después de haber investigado diligentemente”**, compone su obra escribiendo una historia bien ordenada y documentada, interpellándonos sobre cómo realizamos nosotros nuestro trabajo, si nos esforzamos, si cuidamos las cosas pequeñas, sabiendo que el Señor nos llama a buscar en todo lo que hacemos la perfección, no para gloria nuestra, sino para la gloria de Dios.

Meditar el Evangelio nos ayuda a conocer la vida de Cristo... nadie ama lo que no conoce. San Juan Crisóstomo llama a la Sagradas Escrituras cartas enviadas por Dios a los hombres. El Evangelio es Palabra de Dios, cuando lo leemos Dios nos habla; sus palabras son siempre actuales. Lee y medita el Evangelio, allí encontrarás orientaciones para tu vida.

Jesús **“predicaba como quien tiene autoridad”**. Esto es así porque predicaba con obras, con el ejemplo, danto testimonio. Pienso que la nuestra, a veces, no es creíble porque nos quedamos solo en palabras. Hemos de concretar nuestro amor a Dios y a los hermanos en obras, así sí hablaremos con autoridad, de lo contrario todo serán palabras vacías, ruido y solo ruido.

Diego Zambrano López
Rector Santuario Divina Misericordia

El Pan de la Palabra de cada día

Lunes, 25: Hch 22, 3-16, o bien: 9, 1-22 • 116, 1-2 • Mc 16, 15-18.

Martes, 26: 2 Tm 1, 1-8, o bien: Tt 1, 1-5 • 95, 1-10 • Lc 10, 1-9.

Miércoles, 27: 2 S 7, 4-17 • 88, 4-30 • Mc 4, 1-20.

Jueves, 28: 2 S 7, 18-19. 24-29 • 131, 1-14 • Mc 4, 21-25.

Viernes, 29: 2 S 11, 1-4a. 5-10a. 13-17 • 50, 3-11 • Mc 4, 26-34.

Sábado, 30: 2 S 12, 1-7a. 10-17 • 50, 12-17 • Mc 4, 35-41.

ORAR EN EL SÍNODO Y EN EL AÑO DE LA MISERICORDIA

La Delegación Episcopal de Espiritualidad organiza cuatro tandas de ejercicios espirituales para adultos en el Centro Diocesano de Espiritualidad "Virgen de la Montaña", en Cáceres, del 12 al 14 de febrero, del 26 al 28 de febrero, del 4 al 6 de marzo y del 11 al 13 de marzo, con el objetivo de participar mejor en nuestro XIV Sínodo Diocesano y para todos los que quieran vivir en más profundidad la Pascua.

La inscripción debe realizarse como máximo una semana antes de cada retiro. Los gastos de organización consisten en una matrícula de 8 euros; pensión completa un día 35 €; comida o cena 10 €. Todos los retiros comienzan el viernes, a las 17:00 horas y terminan el domingo con la comida. Se aconseja, si es posible, asistencia en régimen interno en el Centro de Espiritualidad.

Más información e inscripción: Centro Diocesano de Espiritualidad "Virgen de la Montaña", carretera Nuestra Señora de la Montaña, 10197, Cáceres. La inscripción puede hacerse por teléfono: 927 22 05 12, correo ordinario o por correo electrónico: centrodeespiritualidad-caceres@yahoo.es

FECHAS

- **Del 12 al 14 de febrero, CONVIVENCIA RETIRO, (no total silencio): "Las misericordias del Señor cada día cantaré".**
Don Francisco Cerro Chaves; don Juan Manuel García Acedo, párroco de Arroyo de la Luz; don Jaime Rubio Pulido; don Antonio de Jesús Muñoz Hernández..., para todos en general y en particular para los peregrinos de Tierra Santa.
- **Del 26 al 28 de febrero, RETIRO (en total silencio): "La misericordia del Señor llena la tierra".**
Don Juan Manuel García Acedo, párroco de Nuestra Señora de la Asunción de Arroyo de la Luz.
- **Del 4 al 6 de marzo, RETIRO (total silencio): "Eterna es su misericordia".**
Don Miguel Ángel Morán Manzano, rector del Seminario Diocesano de Cáceres.
- **Del 11 al 13 de marzo, RETIRO (total silencio): "A quien mucho se le perdonó, mucho ama".**
Don Antonio de Jesús Muñoz Hernández, sacerdote de la parroquia Beato Spínola y don Luis Vidal Arias Moreno, consiliario Vida Ascendente y párroco del Casar de Cáceres.

AÑO SANTO DE LA MISERICORDIA

**HORARIO DE APERTURA
SANTUARIO DIVINA MISERICORDIA
Calle Isla Córcega, s/n (Cáceres)**

DÍAS LABORALES:

De lunes a viernes: de 18:00 a 20:30 h.

SÁBADO: de 10:30 a 13:00 h.

y de 19:00 a 20:30 h.

DOMINGO: de 12:00 a 14:00 h.

Último lunes de mes: de 8:00 a 20:30 h (exposición Santísimo). "Yo soy la puerta, el que entre por mí se salvará" (Jn 10, 9).



"CUANTO HICISTEIS A UNO DE ESTOS HERMANOS MÍOS MAS PEQUEÑOS, A MI ME LO HICISTEIS."

Mt 25-40

OBRAS de MISERICORDIA

14

CCC 2447

¿QUÉ SON?

ACCIONES CARITATIVAS MEDIANTE LAS CUALES AYUDAMOS A NUESTRO PRÓJIMO EN SUS NECESIDADES CORPORALES Y ESPIRITUALES.

OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES

1 VISITAR A LOS ENFERMOS

2 DAR DE COMER AL HAMBRIENTO

3 DAR DE BEBER AL SEDIENTO

4 DAR POSADA AL PEREGRINO

5 VESTIR AL DESNUDO

6 VISITAR A LOS PRESOS

7 ENTERRAR A LOS DIFUNTOS

"Un hombre que se preocupa ante las necesidades y las angustias, es que no se esfuerza por destruir, es que se entrega a la medida del amor. Al corazón del cristiano."

OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES

1 ENSEÑAR AL QUE NO SABE

2 DAR BUEN CONSEJO AL QUE LO NECESITA

3 CORREGIR AL QUE SE EQUIVOCA

4 PERDONAR AL QUE NOS OFENDE

5 CONSOLAR AL TRISTE

6 SUFRIR CON PACIENCIA LOS DEFECTOS DEL PRÓJIMO

7 REZAR A DIOS POR LOS VIVOS Y POR LOS DIFUNTOS

"Un cristiano no puede dedicarse sólo a problemas personales; ese que ha de salir de casa a la Iglesia universal, pensando en la salvación de todas las almas."

¿POR QUÉ EL PAPA FRANCISCO QUIERE QUE REDESCUBRAMOS LAS OBRAS DE MISERICORDIA?

"Para despertar nuestra conciencia, muchas veces entorpecida ante el drama de la pobreza, y para entrar todavía más en el corazón del Evangelio, donde los pobres son los privilegiados de la misericordia divina"

Go outside

YOU just live it. DO SOMETHING

• INFO AÑO DE LA MISERICORDIA: www.ubamunimisericordia.es

¿QUÉ EFECTOS TIENE LA PRÁCTICA DE LAS OBRAS DE MISERICORDIA?

- Comunica gracia de Dios a quien las ejerce.
- Nos parecemos a Jesús, nuestro modelo, que nos enseñó cómo debe ser nuestra actitud hacia los demás.
- Se reduce la pena que queda en el alma por nuestros pecados.
- Avanzamos en el camino al Cielo.

AGENDA

Jueves, 28 de enero:

– Círculo del Silencio (Cáritas).

Viernes, 29 de enero:

– Hora Santa de la Misericordia.

Sábado, 30 de enero:

– Convivencia vocacional hasta el día 31.

Domingo, 31:

– 4.º Domingo del tiempo ordinario.

Director: JESÚS LUIS VIÑAS
Redactora Jefe: LORENA JORNA
Edita: DELEGACIÓN DIOCESANA DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL
E-mail: comunicacion@diocesiscoriacaceres.es
Imprime: Gráficas MORGADO - Carreras, 10 - CÁCERES • graficasmorgado@gmail.com



Iglesia en Coria-Cáceres

SEMINARIO DIOCESANO DE INFORMACIÓN
Seguimiento al Sínodo Oficial del Obispo de Coria-Cáceres

www.diocesiscoriacaceres.es