



Iglesia *en* Coria-Cáceres

SEMANARIO DIOCESANO DE INFORMACIÓN

Suplemento al Boletín Oficial del Obispado de Coria-Cáceres

www.diocesiscoriacaceres.es / N.º 3.182 — Fecha: 1 / 3 / 2015

Precio del ejemplar suelto: 0,25 euros



1 DE MARZO, DÍA DE HISPANOAMÉRICA

LA CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA, DESDE EL AÑO 1949, HA DEDICADO ESTE DÍA A HISPANOAMÉRICA

Más de 9.000 misioneros españoles trabajan al servicio de la evangelización en América Latina. Lo hacen con la **“fuerza del Espíritu”**, porque no es broma eso de abandonar tierra, casa, familia y embarcarse en la aventura de comenzar una historia nueva entre personas de otras culturas.

En los últimos años más de 2.300 sacerdotes diocesanos españoles han ejercido su ministerio en el continente hermano. Entre ellos sigue en Brasil, nuestro querido hermano don Joaquín Rojo.

A ellos hay que añadir religiosas y religiosos, así como muchos laicos.

El próximo día 7 de marzo, las tres diócesis extremeñas, rendiremos un merecido homenaje, a los casi trescientos misioneros extremeños que comparten el tesoro del evangelio en los diversos países del mundo. Lo haremos a los pies de Ntra. Sra. de Sopetrán (Almoharín), a través de una convivencia densa en testimonios, con el fin de reavivar la alegría de ser misioneros.

En el clima espiritual del Sínodo Diocesano, queremos proclamar: **“la dulce y confortadora alegría de evangelizar, incluso cuando hay que sembrar entre lágrimas”**. Para ello, es necesario que **“arda en**

nuestros corazones el fuego del Espíritu”.

El misionero siente que Jesús camina con él, respira con él, trabaja con él. Por eso su vida personal, en su pequeñez, se desborda y se convierte en canal de alegría para los demás: **“ya no vivo yo, es Cristo quien viven en mí”**, decía el converso Pablo. ¿Cómo guardarse para uno mismo tanta alegría y tanta gracia?

El entusiasmo del misionero surge de la confianza que ha puesto en Dios y de su entrega a los demás. Siente que está tocando el cuerpo del Señor en el contacto con los pobres y en las duras realidades que le envuelven, pero al mismo tiempo experimenta que la luz del Tabor llena su corazón con el resplandor del Espíritu.

En los últimos años, un grupo numeroso de sacerdotes, procedentes de Hispanoamérica, se están incorporando al trabajo pastoral en nuestro país. Es un signo precioso de la universalidad de la Iglesia local y de una reciprocidad evangelizadora.

La Iglesia particular está llamada a vivir en comunión con la Iglesia universal.

Compartir con las comunidades más necesitadas es la expresión de nuestra gratitud por el regalo del evangelio que un día otros nos anunciaron.

Pedro Jesús Mohedano Santibáñez, delegado diocesano de Misiones



Cáritas Diocesana de Coria-Cáceres, a través del Programa de Empleo, llevará a cabo un taller de técnicas de búsqueda de empleo en Cáceres, financiado por el Fondo Social Europeo.

Se desarrollará desde el 9 hasta el 20 de marzo de 2015 y consta de 2 módulos, uno de técnicas de búsqueda de empleo y otro de nuevas tecnologías aplicadas a la búsqueda de empleo.

Este taller lo podrán realizar 10 personas que quieran aumentar sus herramientas para la búsqueda de empleo.

Cáritas Diocesana de Coria-Cáceres, como en años anteriores, sigue ofertando posibilidades de formación como un instrumento para lograr la integración sociolaboral, especialmente de las personas en situación de vulnerabilidad o exclusión social.

Todas las personas interesadas podrán informarse en el servicio de orientación laboral, situado en calle Doctor Fleming, 10, de Cáceres.

Email: empleo.cdcoriacaceres@caritas.es



La Cuaresma es tiempo de conversión, tiempo de preparación para la Vigilia Pascual, cuarenta días para poder encontrarse con Jesús resucitado, tiempo de reflexión personal para descubrir lo que nos separa de lo que Dios quiere de nosotros, tiempo de ayuno, de sacrificio, de ascesis, de renuncia a lo que nos gusta, tiempo de desprenderse de lo que tenemos para darlo a los que no tienen, tiempo de...

No creamos que lo de la oración, el ayuno y la limosna es cosa solo de esta cuarentena de días, ¡ni mucho menos!, el mensaje de este tiempo es algo que tiene que estar presente en nuestra vida de hombres y mujeres de fe todos los días del año. Lo que sucede es que en este tiempo toca nuestra sensibilidad religiosa de una manera especial, porque tenemos cerca acontecimientos centrales de nuestra fe.

La Cuaresma tiempo de ayuno. Los profetas (Isaías 58, 1-12) manifestaban a las claras cual es el ayuno que agrada a Dios: "romper las cadenas injustas, dejar libres a los maltratados, compartir el pan con el hambriento, acoger en tu hogar a los sin techo". Y yo me pregunto: ¿Qué relación tiene esto con no comer carne un día a la semana, cuando tengo la nevera llena de otras cosas, o dejar un día de hacer una comida, cuando sé que voy a comer bien después? ¡Es que no te enteras! Lo del ayuno y la abstinencia es algo simbólico, debe significar esos otros sacrificios mayores que debes hacer. ¡Ah! Pero yo le pregunto a la gente y todos me responden lo de no comer carne y del ayuno que a Dios le agrada, que decía Isaías, nadie me dice algo.

La Historia de la Iglesia nos dice mucho de como se ha vivido esta norma eclesial. Tengo la impresión de que no lo hemos sabido explicar bien.

Sea como fuere estamos en un tiempo donde no estaría mal ayunar de eso que me tiene dominado: el dinero, el placer, la posición social, la necesidad de que reconozcan lo que valgo, la vanagloria, la comodidad, el dominio sobre el otro, la envidia, la soberbia, la falta de diálogo, la indiferencia.

Todo esto hecho con una facilidad: no importa el día en que te decidas a llevarlo a la práctica, puedes hacerlo de lunes a domingo, sin tener que estar preocupado de mirar el calendario o poner un aviso en la agenda de tu smartphone.

¡FELIZ CUARESMA!

Antonio Pariente Gutiérrez

Noticias de Actualidad



EL ORATORIO DE SAN PEDRO DE ALCÁNTARA, BIEN DE INTERÉS CULTURAL, ABIERTO AL PÚBLICO

El Consorcio Ciudad Histórica ha inaugurado el viernes 20 de febrero en Cáceres, las obras de acceso al público del oratorio de San Pedro de Alcántara, bien de interés cultural, para poner a disposición de todos parte del patrimonio de la ciudad, una joya del barroco. 48.000 euros ha invertido el consorcio en construir una nueva entrada de acceso desde la plaza de la audiencia para que no se vea alterada la vida de la congregación de clausura de la Obra de Amor, dueña del oratorio.

El obispo de la diócesis de Coria-Cáceres, don Francisco Cerro, ha bendecido las

instalaciones y ha manifestado durante la inauguración de estas obras de acceso al oratorio, que la diócesis estudia la manera de ofrecer culto en este espacio, manifestando su alegría por la apertura de la que, ha dicho, supone una muestra del diálogo entre fe y cultura.

El horario de visitas del oratorio será lunes, martes, miércoles, viernes y sábado de 10:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas, y permanecerá cerrado al turismo jueves y domingos. El precio de la entrada será un donativo para la congregación.

La Cita

RETIRO PARA FAMILIAS: "LA EDIFICACIÓN DE LA FAMILIA EN CRISTO"

El retiro para familias es un día dedicado a la oración, formación y convivencia familiar, donde toda la familia (niños, padres, jóvenes, abuelos) participa en actividades adecuadas para cada edad y en espacios también comunes. La familia es la esperanza de la sociedad. Hoy más que nunca estamos necesitados de encontrar las fuentes de las que vivimos y de apoyarnos en nuestra vocación: cuidar el matrimonio, educar a los hijos, atender a nuestros mayores, llevar la esperanza a la sociedad y evangelizar el mundo. El retiro está dirigido por don Ramón Piñero Mariño, delegado diocesano de Familia y Vida, y don Juan Carlos Moro, diácono permanente.

ERMITA DE SAN BENITO Y SAN BLAS, CASAR DE CÁCERES

SÁBADO 7 DE MARZO DE 2015

De 11:00 a 18:30 h.

La comida es compartida, con lo que traiga cada uno. Contacto: 627 720 892 o info@familiayvidacc.es

Las actividades para niños y jóvenes serán diferenciadas según las franjas de edad y tendrán una dimen-

sión tanto lúdica como formativa (juegos, cine-forum, etc).

IMPORTANTE: Por cuestiones organizativas, se agradece que quien desee participar envíe un correo electrónico a info@familiayvidacc.es, indicando el número de personas y si precisa de servicio de guardería.

HORARIO:

11:00 h. Acogida.

11:30 h. Laudes

12:00 h. Charla-coloquio "La edificación de la familia en Cristo", dirigida por don Juan Carlos Moro, seguido por un tiempo de meditación. En paralelo, actividades para niños y jóvenes.

14:00 h. Comida.

15:30 h. Vía crucis.

16:00 h. Asamblea.

17:00 h. Preparación de la Eucaristía por las familias.

17:30 h. Eucaristía.

18:30 h. Merienda y despedida.

Delegación de Familia y Vida
www.familiayvidacc.es



¿GUARDAR SILENCIO EN LOS TEMPLOS?

Son muchas las personas que me dicen una y otra vez el poco respeto y silencio que se vive dentro de los templos, en nuestras iglesias, en los lugares sagrados.

Algunos me dicen, con razón, que debemos decir una palabra autorizada y clara, porque todos los intentos han fallado. Ni la música de fondo, ni tener a una persona llamando al silencio, ni enfadarse seriamente con los que quizás ya no saben distinguir en un lugar público si es o no un lugar sagrado. La verdad es que los primeros que tenemos que dar ejemplo de respeto y silencio somos los que vivimos en el entorno del templo. Nuestro saber estar, educar a los que quizás entran por primera vez en el templo.

Os cuento una anécdota que me ocurrió hace años. Asistía en un santuario mariano a un encuentro masivo y se hablaba verdaderamente como en la calle. Faltaba un sentido mínimo de respeto. El rector del santuario se puso al micrófono y comenzó a

tratar de callar a la gente con todo tipo de motivaciones. Después perdió los papeles y una y otra vez los callaba, pero no conseguía el silencio respetuoso que pretendía. Al entrar en la sacristía se dirigió a mí y me dijo: ¿Se ha dado cuenta? Al final los he callado. Le contesté al momento: usted los ha vencido, pero no los ha convencido. Los ha callado, pero no ha conseguido que caigan en la cuenta del lugar donde están y hagan silencio para una oración que nos prepara a la celebración. Ayudarles a guardar silencio, descubriendo que en su interior por ese silencio se da el encuentro con Dios.

Ante esta realidad quiero, en tres puntos sencillos, manifestaros lo que estoy convencido de que entre todos vamos a tratar de darle solución cristiana desde una realidad que no podemos obviar.

1. Nuestra sociedad no es cristiana. No tiene en estos momentos ideas claras sobre si un lugar público es o no sagrado. Aquí tenemos que trabajar y hacer

una catequesis ocasional que ayude a devolver a los lugares sagrados su dignidad. No es cuestión de "callarlos", de ponernos nerviosos, sino de educar en la fe, para que los acontecimientos vividos en la fe exijan un respeto y consideración que no podemos dar por supuesto. Esta actitud de los que vienen a nuestras celebraciones nos están indicando su sentido de la fe ¿No es esto un catalizador de que la fe de la gente que viene a nuestras celebraciones está muy lejos de conocer y vivir en profundidad la vida cristiana?

2. Sería muy positivo que poniendo todos los medios se respete los templos como "casas de oración" y no un "mercado". Dediquemos tiempo a educar en la fe aunque sea de modo ocasional. Descúbranles que tiene alma, interioridad, que es necesario el silencio para el encuentro con Dios y consigo mismo. ¿Por qué dice San

Lucas que María guardaba todo en su corazón? Porque tenía un tesoro dentro, Jesús. Muchos de los que vienen a nuestras celebraciones no saben lo que es la interioridad, por eso viven en una profunda superficialidad. Ayudémosles, pero no los "echemos" del templo, menos que saquen la conclusión de que estamos escasos de acogida.

3. A nivel práctico podría ser una iniciativa que antes de las celebraciones masivas una persona explicase la ceremonia y diese motivaciones. Entrar en un recinto sagrado exige un respeto. Recordemos la frase del hermano Rafael: **"Hermano, calla, que estamos hablando con Dios"**.

El guardar silencio siempre tiene mucho que ver con experimentar lo que dice el Salmo: "estar habitado y no tener en el corazón una soledad poblada de aullidos".

Se acerca el tiempo de Cuaresma, nueva oportunidad para la conversión personal y la conversión pastoral. Se nos invita a la reforma interior y también a la reforma exterior. Nos dice el papa Francisco en su mensaje Cuaresmal: "la Cuaresma es tiempo de renovación para la Iglesia, para las comunidades y para los creyentes".

Durante cuarenta días la liturgia nos irá preparando para vivir la gran fiesta de los cristianos: la Pascua de Resurrección, la Pascua florida, en la cual renovamos nuestro bautismo.

Os recordamos **algunas orientaciones** para este tiempo "de gracia" y para hacerlas vida, tanto en lo personal como en lo pastoral. Remitimos al Directorio de la Iniciación cristiana de la diócesis donde, ampliamente, se desarrollan estos temas.

Respecto al Sacramento del **Bautismo** no debe administrarse en tiempo de Cuaresma, salvo "en caso de necesidad urgente en que el Bautismo privado puede celebrarse en cualquier tiempo y lugar" cn. 770.

Se recomienda el Bautismo solemne, especialmente de adultos, en las Vigilias de Pascua de Resurrección y de Pentecostés, principalmente en las iglesias metropolitanas o catedrales, cn. 772.

Según el Directorio de la IC, n. 48 y el estatuto del cabildo catedral de Coria-Cáceres,

CUARESMA 2015

res, "en la catedral y en la concatedral solo se celebrará el Bautismo cuando lo presida el señor obispo".

Se aconseja no celebrar en las parroquias, durante la Cuaresma, el sacramento de la **Confirmación**. Las múltiples actividades pastorales de este tiempo litúrgico desaconsejan la administración de este sacramento.

El tiempo de Cuaresma es una ocasión excepcional para administrar y recibir el sacramento de la **Penitencia**, especialmente en las parroquias, tanto en celebraciones comunitarias con confesión y absolución individual, como en la confesión individual y secreta. Informen los párrocos de días y horas de confesiones y los sacerdotes del arciprestazgo se ayuden en este ministerio.

Sobre la celebración de las **Primeras Comuniones**, la Vicaría de Pastoral recordó algunas normas prácticas que reafirman la parroquia como lugar propio, la preparación de los niños a lo largo de tres cursos de Catequesis, la implicación de los padres en la formación de los hijos y la sobriedad en banquetes y vestidos. Se recomienda su celebración durante

el tiempo pascual y hasta la Solemnidad del Corpus Christi.

La Cuaresma es, también, un momento propicio para impartir comunitariamente en las parroquias u otras comunidades el sacramento de la **Unción de los Enfermos**.

Interesa que, con tiempo suficiente, se programen los **cultos de Cuaresma y Semana Santa**, sobre todo el Triduo Sacro. Provean, desde el arciprestazgo, y en coordinación con Vicaría de Pastoral y Secretaría General del obispado, la atención a las parroquias sin sacerdotes. Y busquen la colaboración especial de otros sacerdotes, especialmente estudiantes en universidades.

Los **ejercicios espirituales**, retiros y charlas cuaresmales, son medios muy recomendables para el tiempo de Cuaresma y en este año deben tener una clara dimensión sinodal que nos ayuden, como dice el lema de nuestro sínodo diocesano, a "caminar juntos con Cristo para: buscar, renovar y fortalecer la fe". La diócesis en los distintos Centros de Espiritualidad y parroquias están organizando estas ayudas especiales. Recomendamos el

programa del Centro de Espiritualidad "Virgen de la Montaña": **orar en el Sínodo**, con cinco tandas de ejercicios, en los meses de finales de febrero y el mes de marzo.

Durante el **Triduo Sacro**, además de las celebraciones litúrgicas —oficios— se sugiere promover la oración de Laudes de la Liturgia de las Horas, celebraciones de la Palabra, Vía Crucis penitenciales, etc.

Den los párrocos la mayor importancia a la celebración de la **Cena del Señor**, en el Jueves Santo y la Adoración al Santísimo Sacramento con Horas Santas, visitas a "los Monumentos". La colecta se destina a las Cáritas parroquiales, en el día del Amor Fraternal.

No olviden la **colecta del Viernes Santo** e inculquen la generosidad a los fieles para ayudar a Tierra Santa.

Inviten a las cofradías y hermandades penitenciales a participar en los cursos de "escuela cofrade" y en la **Asamblea Diocesana** de hermandades y cofradías que se celebrará en Montehermoso el 28 de febrero del 2015.

Sirva el recuerdo de estas orientaciones para celebrar una Cuaresma y una Semana Santa impregnada de "los sentimientos de Cristo" y fundamentada en una relación más íntima con Cristo Crucificado y Resucitado.

— **José A. Fuentes Caballero**, vicario general

EL DELEGADO DEL GOBIERNO EN EXTREMADURA OBSERVA EL ESTADO DE LA CATEDRAL DE CORIA



El miércoles 18 de febrero visitaron la catedral de Coria diversas autoridades regionales, entre ellas, el delegado del Gobierno en Extremadura, Germán López Iglesias, la subdelegada del Gobierno, Jerónima Sayagués o el alcalde de Coria, Juan Manuel García Ballester; con el fin de interesarse in situ y estudiar la situación de las obras que se deben acometer en el templo catedralicio.

Acompañados por el delegado diocesano de patrimonio, don Florencio García Mogollón y el vicario de la Zona Norte, don Julián Carlos Pérez, hicieron un recorrido exterior para cerciorarse de las patologías del edificio, visitaron el interior deteniéndose en las grietas, subieron a las bóvedas de la nave y visitaron el museo, donde recibieron la oportuna explicación sobre la pieza del Mantel de Coria.

Zona Norte

BENQUERENCIA CELEBRÓ A SU PATRÓN SAN BLAS



Benquerencia se engalanó el 3 de febrero para celebrar a su patrón, San Blas, fiesta muy arraigada en los pueblos del entorno desde al menos del siglo XVIII.

Acompañados por las gentes de Valdefuentes, Torremocha, Torre de Santa María, Zarza de Montánchez, Salvatierra, tras la procesión se celebró la Misa Mayor. El párroco, don David Ruiz Perianes, explicó en la homilía que hay que tomar ejemplo de San Blas para ser santo y poder llegar a Dios.

Al finalizar tuvo lugar la bendición de cordones y cintas. Ya en la calle tuvo lugar la venta de dulces típicos y charanga por las calles del pueblo.

Durante todo el día permanece la iglesia abierta, para que las gentes de todos los alrededores puedan venir a rezar al santo, entregar su limosna y, como es costumbre, pasar por el santo las cintas y cordones que posteriormente se colocan en el cuello para que nos proteja nuestras gargantas.

Teresa Alvarado Rubio

LOS EDUCADORES DEL MOVIMIENTO JUNIOR DE CORIA-CÁCERES REFLEXIONAN SOBRE EVANGELII GAUDIUM

Los educadores del Movimiento Junior de Coria-Cáceres dedicamos el fin de semana del 6, 7 y 8 de febrero a conocer y reflexionar a la luz del Evangelio el documento que ha regalado el papa Francisco a la Iglesia: *Evangelii Gaudium*. Esta actividad se realizó en las instalaciones de campamento "Los Hurones", en Perales del Puerto (Cáceres).



Partimos de una presentación informática realizada por el vicario de Pastoral, Jesús Moreno, se profundizó en los distintos apartados y núcleos importantes del documento. Posteriormente, se realizó un trabajo por grupos, analizando cada bloque y descubriendo la aplicación que para nuestra diócesis y concretamente, para nuestro trabajo como educadores y evangelizadores del Mundo Infantil y Juvenil.

Algunas cuestiones que resaltamos fueron que el papa pide a los cristianos una mayor implicación y compromiso social. De tal forma, que desde las comunidades parroquiales y asociaciones debemos estar implicados en los ambientes como cristianos, transmitiendo los valores del Evangelio a nuestro entorno para hacer un mundo mejor, de acuerdo con el Reino de Dios. Esto lleva consigo estar presentes en nuestros barrios y pueblos con la gente que más lo necesita, estar en la asociación de vecinos, asociación de padres y madres, mundo estudiantil, sindicato, política, etc. con un estilo y unos valores nuevos. Otra cuestión importante para nosotros es el protagonismo que los laicos (niños, jóvenes y adultos) deben tener en la Iglesia como pueblo de Dios, no siendo meros feligreses o asistentes de las celebraciones o tareas parroquiales, sino siendo una fuerza viva que dinamice y fortalezca nuestras comunidades parroquiales y seamos esa "sal y luz" para el mundo, principalmente sus periferias, los alejados y excluidos.

En nuestro caso, como educadores que trabajan en el mundo infantil, este documento del papa nos interpela y ayuda en el trabajo que desarrollamos con la infancia y la adolescencia de nuestras parroquias en barrios y pueblos de nuestra diócesis.

También realizamos tareas de mantenimiento y limpieza de las instalaciones de campamento Junior "Los Hurones" situadas en la Sierra de Gata. Finalizamos el retiro con una Eucaristía de acción de gracias por las jornadas.

Educadores Mvto. JUNIOR Coria-Cáceres

LOS SACERDOTES DIOCESANOS CELEBRARON EL CARNAVAL CON FORMACIÓN

Los carnavales tuvieron, para los sacerdotes de nuestra diócesis, un carácter peculiar: lo celebraron en un encuentro que duró día y medio, intensificando la formación. En la Casa de Espiritualidad de la Montaña, Cáceres, aprovecharon estos días de asueto, lunes y martes de carnaval, para profundizar en diversos temas de actualidad.

El lunes, por la mañana, don Amadeo Rodríguez Magro, obispo de Plasencia, en dos ponencias, trató sobre la Iniciación Cristiana y el Catecismo de la Conferencia Episcopal Española, "Testigos del Señor": un elemento muy importante, dentro de nuestra iniciación cristiana, que nos ayuda a construir el edificio de nuestra fe en unos tiempos en los que no hay que dar por supuesta la fe, sino que hay que construir desde el principio. Este catecismo se estructura a partir de la celebración de la Vigilia Pascual.

Por la tarde se presentó la experiencia de los grupos ALPHA; un nuevo estilo de introducción a la Fe Cristiana, en el que se conjugan cena o comida, charla y diálogo en grupos. Don José Alberto Barrera, director nacional en España del Curso Alpha, presentaba estos cursos "como método del primer anuncio del evangelio dirigido a los alejados, ateos y enfiados o cristianos sin una experiencia de conversión personal". Según algún participante a estos cursos, "consiguen devolver a las comunidades cristianas, la ilusión por evangelizar".

La mañana del martes, don Alfonso Fernández Benito, especialista en Teología Moral, disertó sobre “Desafíos Pastorales en el Sínodo sobre la Familia”.

La formación de los sacerdotes ha sido siempre una constante de la Iglesia; se ha procurado que una vez que termina la estancia del Seminario, esta continúe a base de charlas, cursillos, cursos de verano, lecturas de libros, etc. Conviene que se siga actualizando para poder hacer frente a los muchos retos que plantea la vida. Esta, no ha perdido su vigencia, al contrario, el clero se reúne para este fin de muchas maneras; una de ellas, es la que llamamos el cursillo de los carnavales, que desde hace ya muchos años se viene celebrando en el Centro de Espiritualidad Virgen de la Montaña, en Cáceres, los días de carnaval.

Pedro Jesús Mohedano y Román Fernández

TALLER “UNIÓN Y FECUNDIDAD EN EL MATRIMONIO CRISTIANO”



Curso para aprender a reconocer la fertilidad femenina. Para novios y matrimonios cristianos que quieran entender y vivir la planificación familiar natural. Se explicarán los fundamentos y los métodos Sintotérmico y Billings.

DATOS:

- 4 miércoles, cada quince días: 11 y 25 de marzo; 8 y 22 de abril de 2015.
- De 20:00 a 21:30 h.
- Salón de actos de la parroquia Beato Marcelo Spínola (El Vivero, Cáceres).
- Inscripción hasta el 6 de marzo en: 627 720 892 o fdyp.caceres@gmail.com
- Precio: 50 € por matrimonio (incluye libro y los materiales del curso).
- Guardería aparte, si fuese necesaria.
- Seguimiento posterior a través del Centro de Orientación Familiar “Sagrada Familia”.

PROGRAMA:

- Planificación Familiar Natural: Bases fisiológicas. Fertilidad combinada hombre/mujer. Ciclo ovárico, endometrial y cervical. Observación y registro de signos. Interpretación de las gráficas. Casos prácticos y dinámicas. Eficacia teórica y práctica de los distintos métodos naturales. Situaciones especiales: lactancia y premenopausia.
- Vivencia matrimonial: Taller de gráficas. Factores que alteran el ciclo menstrual. Nuevas tecnologías. Sexualidad y planificación familiar natural. Teología del cuerpo.

COLABORAN:

- Centro de Orientación Familiar “Sagrada Familia”. Diócesis de Coria-Cáceres.
- Delegación de Familia y Vida. Diócesis de Coria-Cáceres.
- Acodiplan. Asociación Coordinadora para la Divulgación de la Planificación Familiar.
- Fundación Desarrollo y Persona.

Delegación de Familia y Vida

RETIROS DE CUARESMA



La Cuaresma es un «tiempo de gracia» (2 Co 6, 2). Dios no nos pide nada que no nos haya dado antes: «Nosotros amemos a Dios porque Él nos amó primero» (1 Jn 4, 19).

«Si un miembro sufre, todos sufren con él» (1 Co 12, 26).

La Cuaresma es un tiempo propicio para dejarnos servir por Cristo y así llegar a ser como Él. Esto sucede cuando escuchamos la Palabra de Dios y cuando recibimos los sacramentos, en particular la Eucaristía. En ella nos convertimos en lo que recibimos: el cuerpo de Cristo. En él no hay lugar para la indiferencia, que tan a menudo parece tener tanto poder en nuestros corazones. Quien es de Cristo pertenece a un solo cuerpo y en Él no se es indiferente hacia los demás. «Si un miembro sufre, todos sufren con él; y si un miembro es honrado, todos se alegran con él» (1 Co 12, 26).

«¿Dónde está tu hermano?» (Gn 4, 9).

¿Se tiene la experiencia de que formamos parte de un solo cuerpo? ¿Un cuerpo que recibe y comparte lo que Dios quiere donar? ¿Un cuerpo que conoce a sus miembros más débiles, pobres y pequeños, y se hace cargo de ellos? ¿O nos refugiarnos en un amor universal que se compromete con los que están lejos en el mundo, pero olvida al Lázaro sentado delante de su propia puerta cerrada? (cf. Lc 16, 19-31).

«Fortalezcan sus corazones» (St 5, 8).

También como individuos tenemos la tentación de la indiferencia. Estamos saturados de noticias e imágenes tremendas que nos narran el sufrimiento humano y, al mismo tiempo, sentimos toda nuestra incapacidad para intervenir. ¿Qué podemos hacer para no dejarnos absorber por esta espiral de horror y de impotencia?

En primer lugar, podemos orar en la comunión de la Iglesia terrenal y celestial.

En segundo lugar, podemos ayudar con gestos de caridad.

Y, en tercer lugar, el sufrimiento del otro constituye un llamado a la conversión, porque la necesidad del hermano me recuerda la fragilidad de mi vida, mi dependencia de Dios y de los hermanos.

PARA SACERDOTES, RELIGIOSOS Y RELIGIOSAS EN EL AÑO DE LA VIDA CONSAGRADA

Fecha: 26 de febrero, jueves.

Lugar: Cáceres. Centro de Espiritualidad Virgen de la Montaña.

Director: Don Francisco Cerro, obispo de Coria-Cáceres.

Fecha: 5 de marzo, jueves.

Lugar: Coria. San Nicolás de Bari.

Director: Don Francisco Cerro, obispo de Coria-Cáceres.

PARA CATEQUISTAS

Como bien sabes, la Cuaresma es un “tiempo fuerte e intenso” para todos, también, para cada catequista. Por eso, desde la Delegación de Catequesis te invitamos a vivir con nosotros una mañana de retiro que tendrá lugar en Cáceres (día 28 de febrero) y en Coria (día 7 de marzo); será una mañana de silencio y oración, para esponjar el alma y saborear el amor de Dios. Cada uno puede optar por la fecha que mejor le venga, según distancia y ocupaciones. Adjuntamos la ficha de inscripción para que la envíes a catequesis@diocesiscoriacaceres.es o simplemente confirmes tu asistencia llamando al 637707061 (Roberto); es muy importante que te inscribas para tener todo bien preparado.

EN CÁCERES:

Lugar: Parroquia San Juan Macías (La Mejostilla). Día: 28 de febrero.

Hora: 10:30 a 13:00 h.

EN CORIA:

Lugar: Ermita Virgen de Argeme. Día: 7 de marzo.

Hora: 10:30 a 13:00 h.

Será una aventura diferente, para seguir “volando alto”, desde el silencio y la oración. Te esperamos. ¡Adelante, siempre adelante!

Roberto Rubio Domínguez

LOS SEMINARISTAS EXTREMEÑOS PROFUNDIZARON EN EL CONOCIMIENTO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA COMUNICACIÓN

El seminario de Badajoz acogió, del 18 al 20 de febrero, el XXVII Encuentro Teológico de los Seminarios Extremeños, que este año se ha dedicado a los medios de comunicación social al servicio de la nueva evangelización. Entre los ponentes se encontraban Santiago Requejo y Joaquín de los Ríos, de la red social May Feelings; el director de cine Juan Manuel Cotelo; el sacerdote y periodista Jesús Luis Viñas y el miembro de Imisión, Javier Sánchez Collado.

La presentación del encuentro y de los ponentes estuvo a cargo del delegado Episcopal para los Medios de Comunicación de Mérida-Badajoz, Juan José Montes, que felicitó a los rectores de los tres seminarios por incluir esta temática en estos encuentros.

Los responsables de May Feelings, la primera cadena mundial de oración en Internet, reconocían que cuando comenzaron, siendo universitarios, a realizar vídeos promoviendo el rezo del Rosario entre los jóvenes y colgarlos en la red, nunca pensaron que aquello iba a tener tanta trascendencia. "Cuando la gente —dice Santiago— veía a gente joven que rezaba, nos mandaban correos electrónicos pidiendo que rezaran por ellos ante situaciones de lo más variadas: enfermedades, trabajo, problemas familiares... Al principio hicimos una red de e-mails, pero aquello iba a más, a más, y así nació May Feelings".

Por su parte, Juan Manuel Cotelo explicó la razón de ser de su labor cineasta, los

procesos y multitud de historias de personas que se han acercado a Dios gracias a películas como "La Última Cima" o "Tierra de María". Cotelo manifestó que tienen entre manos muchos proyectos, el primero de los cuales es uno que iniciaron en julio del año pasado. "Iniciamos el Camino de Santiago con un grupo de americanos. Una locura: en 15 días organizamos un rodaje de 36 días a pie desde Hendaya hasta Santiago, con una desviación al camino de Santo Toribio de Liébana para contar la dimensión espiritual del Camino de Santiago. Está previsto que lo estrenemos en Estados Unidos el 19 de junio".

En la última jornada Jesús Viñas hizo un repaso por la historia de Internet y las redes sociales, mientras que Javier Sánchez presentó Imisión, una experiencia en la red que agrupa a católicos de distintos movimientos, congregaciones, familias religiosas... de todos los estados de vida que comparten la inquietud de evangelizar en Internet. Este proyecto obtuvo uno de los premios ¡Bravo! que concede cada año la Conferencia Episcopal.

Además de la formación, los seminaristas han tenido tiempo para convivir e intercambiar experiencias, además de conocer algunos rincones de la archidiócesis, como la basílica menor de Santa Eulalia o la concatedral de Santa María, ambas en Mérida. En el encuentro participaron también los obispos de la provincia eclesial, que celebraron la Eucaristía de cada día.

II Domingo de Cuaresma

"EL HIJO DE DIOS, ALIMENTO DEL CREYENTE"

Si creéis de veras, no discutas sobre la resurrección de los muertos, que es base de nuestra fe y obra del Amor. Yo sí creo y espero, a esto estoy consagrada.

Abrahán es modelo de la escucha y en su obediencia lleva su itinerario de fe hasta las últimas consecuencias, vivir el mandamiento. Al mismo tiempo es presentado como "imagen del padre que da a su Hijo". Abrahán es modelo de confianza, así lo muestra en el gesto de desprenderse de su hijo único. Dios puede sacar hijos de las piedras, no obstante, por la obediencia corresponde al amor del "Amigo de la Vida". Todo lo espera de Él.

En ciertos momentos de la existencia parece que Dios es un adversario más que amigo, sin embargo, Él es fiel y guarda su alianza, dando a nuestra vida sentido pleno, siempre que aceptemos vivir según su voluntad. No olvidemos, aunque nos parezca muy duro el seguimiento de su voluntad, Jesucristo está con nosotros como compañero de camino y como abogado ante el Padre: Él es quien nos hace justos. "Ya no cabe el miedo a ser acusados ni condenados".

Subamos con Jesús al monte arriba y gustaremos la gloria de una vida inmortal: el gran misterio de Dios queda patente en los testigos, Moisés y Elías. Allí en la montaña "donde el Señor provee" la obediencia, el amor consuma la reconciliación del hombre con Dios, allí la paz se hace Evangelio. Disponámonos a subir con Jesús a la montaña de su sacrificio, a cargar con nuestra cruz de cada día, a seguirle por el camino, que es camino de la glorificación, pues la muerte no es el final, así se revela en su muerte y resurrección.

Bajemos del monte con el corazón henchido en amor al hombre oprimido y trasformemos el mundo con la Verdad que salva; pues sabemos que la vida cristiana es entrega de amor, y que si recorremos el camino de Jesús, el mundo será liberado del maligno que atormenta y humilla a tantas personas.

Si escuchamos al Hijo y seguimos su voz estando con Él, descubriremos que los pobres y postergados son los llamados y elegidos a participar en el banquete de la alegría. ¡Escúchalos! ¡Atiéndelos!

Hna. Magdalena Musembi
Jerónimas



Don Francisco Cerro, en el centro, con los seminaristas extremeños

la mesa de la palabra

Primera Lectura Lectura del libro del Génesis 22, 1-2. 9-13. 15-18

En aquellos días, Dios puso a prueba a Abrahán, llamándole: —«¡Abrahán!». Él respondió: —«Aquí me tienes». Dios le dijo: —«Toma a tu hijo único, al que quieres, a Isaac, y vete al país de Moria y ofrécelo allí en sacrificio, en uno de los montes que yo te indicaré».

Cuando llegaron al sitio que le había dicho Dios, Abrahán levantó allí el altar y apiló la leña, luego ató a su hijo Isaac y lo puso sobre el altar, encima de la leña. Entonces Abrahán tomó el cuchillo para degollar a su hijo, pero el ángel del Señor le gritó desde el cielo: —«¡Abrahán, Abrahán!». Él contestó: —«Aquí me tienes». El ángel le ordenó: —«No alargues la mano contra tu hijo ni le hagas nada. Ahora sé que temes a Dios, porque no te has reservado a tu hijo, tu único hijo».

Abrahán levantó los ojos y vio un carnero enredado por los cuernos en la maleza. Se acercó, tomó el carnero y lo ofreció en sacrificio en lugar de su hijo.

El ángel del Señor volvió a gritar a Abrahán desde el cielo: —«Juro por mí mismo, oráculo del Señor: Por haber hecho esto, por no haberle reservado tu hijo único, te bendeciré, multiplicaré a tus descendientes como las estrellas del cielo y como la arena de la playa. Tus descendientes conquistarán las puertas de las ciudades enemigas. Todos los pueblos del mundo se bendecirán con tu descendencia, porque me has obedecido».

Salmo Responsorial 115, 10 y 15. 16-17. 18-19

R. Caminaré en presencia del Señor en el país de la vida.

Tenía fe, aun cuando dije:

«¡Qué desgraciado soy!».

Mucho le cuesta al Señor

la muerte de sus fieles. R.

Señor, yo soy tu siervo,

siervo tuyo, hijo de tu esclava:

rompiste mis cadenas.

Te ofreceré un sacrificio de alabanza,

invocando tu nombre, Señor. R.

Cumpliré al Señor mis votos

en presencia de todo el pueblo,

en el atrio de la casa del Señor,

en medio de ti, Jerusalén. R.

Segunda Lectura Lectura de la carta del apóstol San Pablo a los Romanos 8, 31b-34

Hermanos:

Si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros?

El que no perdonó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará todo con Él? ¿Quién acusará a los elegidos de Dios? ¿Dios, el que justifica? ¿Quién condenará? ¿Será acaso Cristo, que murió, más aún, resucitó y está a la derecha de Dios, y que intercede por nosotros?

Evangelio Lectura del santo evangelio según San Marcos 9, 2-10

En aquel tiempo, Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos solos a una montaña alta, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo.

Se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús. Entonces Pedro tomó la palabra y le dijo a Jesús: —«Maestro, ¡qué bien se está aquí! Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías».

Estaban asustados, y no sabía lo que decía.

Se formó una nube que los cubrió, y salió una voz de la nube: —«Este es mi Hijo amado; escuchadlo».

De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos.

Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: —«No contéis a nadie lo que habéis visto, hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».

Esto se les quedó grabado, y discutían qué querría decir aquello de «resucitar de entre los muertos».

El Pan *de la* palabra *de* cada día

Lunes, 2: Dn 9, 4b-10 • 78, 8-13 • Lc 6, 36-38.

Martes, 3: Is 1, 10. 16-20 • 49, 8-23 • Mt 23, 1-12.

Miércoles, 4: Jr 18, 18-20 • 30, 5-16 • Mt 20, 17-28.

Jueves, 5: Jr 17, 5-10 • 1, 1-6 Lc 16, 19-31.

Viernes, 6: Gn 37, 3-4. 12-13a. 17b-28 • 104, 16-21 • Mt 21, 33-43.

Sábado, 7: Mi 7, 14-15. 18-20 • 102, 1-12 • Lc 15, 1-3. 11-32.

II Domingo de Cuaresma

“ESTE ES MI HIJO AMADO, ESCUCHADLE”

Hoy el Evangelio nos ofrece un nuevo escenario en nuestro itinerario cuaresmal: la **montaña**.

En el lenguaje bíblico la montaña es un lugar privilegiado para la oración y para el encuentro con Dios. Jesús quiso escoger una montaña para realizar el acontecimiento maravilloso de la transfiguración: el Tabor.

En la cumbre, los discípulos más cercanos ven a Jesús con el rostro “transfigurado”. Esta revelación de Jesús apunta claramente a la Resurrección, el relato lo sugiere al presentar a Jesús transfigurado, deslumbrante. Es un anticipo de que Jesús sigue presente en la historia nuestra, en la historia de todos los tiempos, porque Jesús **es el Viviente**, que trasciende el espacio y el tiempo, por eso, ahora y siempre podemos escuchar la voz salida de la nube que proclama la novedad de Jesús en quien toda la revelación divina llega a su plenitud:

“Este es mi Hijo amado, escuchadle”.

Solo Él tiene la última Palabra, solo sus Palabras nos descubren la Verdad de Dios.

Vivir escuchando a Jesús es una experiencia única. Es escuchar a Alguien que es la Verdad, a Alguien que ofrece las claves para construir un mundo más justo y más fraterno.

Una comunidad se va haciendo cristiana cuando va poniendo en su centro el Evangelio y solo el Evangelio. Ahí se juega nuestra identidad.

Concedéndonos, Señor, ir a tu encuentro en la montaña, dejar nuestras sendas trilladas, escuchar a Jesús, tu Palabra, y caminar con Él hacia ti en la llanura cotidiana de la vida.

Misioneras del Divino Maestro
Moraleja

Raíces XXV

ESTORNINOS

Dejando atrás **Piedras Albas**, el viajero reinicia su caminar hacia **Estorninos**, pequeña pero entrañable aldea, dependiente a efectos civiles y eclesiásticos de la ya cercana **Alcántara**. Son los primeros días de febrero y están queriendo romper en plenitud de color y olor almendros y mimosas. Cuando lo hagan, el campo será un grito interminable, pregonero de una primavera ya cercana.

Si uno va atento a las indicaciones del camino, se topa con una que, a su derecha, le señala la dirección para llegar a el "**Menhir de El Cabezo**". Caracoleando por pistas de tierra, el coche te lleva a un lugar que permite una extensa visión hacia los campos de Alcántara, Brozas y hacia poniente, donde se duerme todos los días el sol, cansado de dar luz y calor. Allí, tumbado como un guerrero que descansa después de una batalla, se encuentra un soberbio monolito de 4,65 metros de longitud y con un diámetro de 1,20 m. Arqueólogos y antropólogos cuentan y no acaban de sus probables significados: funerario, sexual, telúrico, solar... Quienes 5.000 años atrás lo pusieron en pie sí lo conocían. Nosotros hoy lo contemplamos, testigos mudos del misterio.

Otra señal, esta de tráfico, te señala enseguida, también a la derecha, la dirección a **Estorninos**. El viajero la enfila con el corazón alegre por el próximo reencuentro con per-

sonas conocidas de varias semanas santas compartidas.

El pueblo estuvo siempre expuesto a las contiendas fronterizas con Portugal, tan cercano. En una de ellas, durante la "Guerra de Sucesión española" (1701-1713) sufre un incendio que lo redujo a cenizas. Des poblado, no vuelve a reiniciar su repoblación hasta el 1738 cuando 8 vecinos, usando los privilegios concedidos por la villa de **Alcántara** (no tributar durante 15 años) comienzan una nueva etapa de crecimiento que llegará hasta las décadas de los 50 y 60 del pasado siglo, periodo que, poco a poco, lo despuebla nuevamente, como a toda Extremadura. Hoy quedan pocas personas pero mucho corazón y de él es testigo privilegiado el viajero que lo vive y lo cuenta.

Robusto, perfectamente orientado hacia el este, como en cualquier templo cristiano que se precie, el viajero se encuentra, al llegar al pueblo, el ábside semicircular de la iglesia parroquial, cuyo titular es el **Apóstol Santiago**.

El templo actual es fruto de la remodelación realizada en el S. XVI sobre una edificación anterior, muy pobre y ruinosa entonces. En dicha remodelación interviene, a mediados de siglo, **Pedro de Ibarra**, el gran arquitecto del Renacimiento extremeño que, por entonces, era "Maestro Mayor de las obras

de la Orden de Alcántara" y también de las de la **diócesis de Coria**. Su huella permanece en el ábside semicircular y la hermosa venera pétrea que cubre la capilla mayor. Una auténtica joya. Idéntica solución arquitectónica encontraremos en otros lugares de la diócesis, como **Calzadilla y Aceituna**.

Ya en el interior, la atención se dirige enseguida a la hermosa concha granítica ya mencionada y a una muy venerada talla de Cristo en la Cruz, quien, desde el frontal del presbiterio, preside, espera y acoge a quienes llegamos del trajín no siempre sereno de la vida. Muchas y muy entrañables han sido las celebraciones de la Semana Mayor aquí vividas con la buena gente del pueblo.

Reliquias-raíces del pasado estorninero son la **ermita de El Encinar y el Humilladero**. La ermita de "**El Encinar**", no muy distante del pueblo, debió ser lugar de Romería. Está en medio de un prado llorando su soledad y ruina. Por las trazas debió ser un hermoso lugar de oración.

Más cercano al casco urbano, en dirección este, se encuentra un vetusto **Humilladero**, datado en el s. XVIII. Hoy ulula el viento entre sus ruinas. Aún se perciben, desvanecidos, restos de pinturas que pudieran ser de los cuatro evangelistas. Situado junto al camino andadero, quedan lejos los tiempos en que los caminantes, al llegar, se arrodillaban, se "humillaban" delante de la cruz o imagen allí venerada, encomendando su camino, su día, su trabajo o dando gracias a la vuelta a casa.

El viajero también vuelve grupas, enriquecidas sus alforjas, sus ojos y su corazón con nuevos paisajes, nombres y sensaciones. **Alcántara** espera a la vuelta del primer recodo.

Continuará

Paco Neila



Sor Inés Kalunde Muthoka firma ante el obispo sus votos temporales durante la Eucaristía de su profesión religiosa. Convento de las Jerónimas, Cáceres. Domingo, 15 de febrero de 2015.



AGENDA

6 de marzo:

- Día de la Mujer Trabajadora, Pastoral obrera.
- Ejercicios espirituales para jóvenes en tiempo de Cuaresma. Casa de Espiritualidad de la Montaña (hasta el 8).

7 de marzo:

- Retiro para familias: "La edificación de la familia en Cristo". Casar de Cáceres. Ermita de San Benito y San Blas.
- Peregrinación Interdiocesana de Misiones. Santuario Ntra. Sra. de Sopetrán.
- Día del Misionero Extremeño.

8 de marzo:

- Tercer domingo de Cuaresma.

27, 28 de febrero y 1 de marzo:

- "Con los pies en la tierra y el Evangelio en el corazón", representantes de las diócesis celebrarán la XLVII Asamblea General. Segovia.

2 de marzo:

- 11:00 horas, retiro de primer lunes de mes. Ermita Virgen de Argeme de Coria. Por ser tiempo fuerte, Cuaresma, se celebrará en la ermita.

3 de marzo:

- Encuentro de profesores con el obispo (pastoral universitaria).

5 de marzo:

- Retiro espiritual para sacerdotes (Coria).

Director: JESÚS LUIS VIÑAS
Redactora Jefe: LORENA JORNA
Equipo de Redacción: JESÚS MORENO, FRANCISCO NEILA y MIGUEL FRESNEDA
Edita: DELEGACIÓN DIOCESANA DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL
E-mail: comunicacion@diocesiscoriacaceres.es
Imprime: Gráficas MORGADO - Carreras, 10 - CÁCERES • graficasmorgado@gmail.com



Iglesia en Coria-Cáceres

SEMANARIO DIOCESANO DE INFORMACIÓN
Suplemento al Boletín Oficial del Obispo de Coria-Cáceres

www.diocesiscoriacaceres.es